FICHA TÉCNICA PARA LA PLANEACIÓN DE SESIONES Y HERRAMIENTA/S PEDAGÓGICAS (**)

Sesion No. 4	Sesión 4: Ñuñu ashanga : El Yogurt como alternativa (Practica de su elaboracion y consumo)
Práctica (s) o tema (s)	Practica de preparacion y consumo de yogurt como alternativa a la leche suministrada en la canasta indigena Kichwa
Mensaje	En mi Yogurt pequeños amigos Grandes beneficios
Objetivo IEC	Reconocer la importancia del yogur como un producto fermentado de la leche en la alimentacion familiar como alimento funcional que aporta probioticos que favorecen la buena digestion y la funcion inmunologica

Marco de Referencia	Basados en las Guias Alimentarias del ICBF y en el mensaje numero 2 en el que se promueve el consumo de leche y sus derivados dado su alto contenido de proteínas y calcio, y que su consumo favorece el crecimiento de huesos y dientes sanos y fuertes en niñas y niños, y en personas adultas previene la aparición de enfermedades como la osteoporosis, la cual consiste en un debilitamiento de los huesos que nos expone a mayores riesgos de fracturas, se propone este tema como una forma de aprovechamiento de su contenido nutricional y funcional y como reemplazo de snacks ricos en calorias vacias y pobre aporte nutricioonal (Bibliografía
Metodología para el desarrollo de la sesión Actividades en información, educación, comunicación	En el marco de la celebracion del Killa Raymi o Koya Raymi se introduce el concepto de fermentacion de alimentos y se recuerda a traves de informacion que aporta sabedor algunos alimentos que se fermentan tradicionalmente en la comunidad. Para la practica de la promocion del consumo de yogurt se parte del conocimiento y experiencia de los participantes acerca de este alimento.Que tipo de alimento es el yogurt, que entienden por alimentos fermentados, que diferencia hay entre tomar yogurt y leche, con que frecuencia consumen este alimento Se envia en primer lugar el pre test para conocer la informacion previa que los participantes tienen sobre este alimento y su consumo en la comunidad. En un primer momento se efectua una presentacion en power point en donde se explica la importancia del yogurth dentro el establecimiento de habitos saludables, poniendo en contexto lo que son entornos obesogenicos y como el yogurth puede reemplazar snacks tipo calorias vacias por snaks nutritivos y que propmueven un peso saludable y prevencion de diabetes y enfermedades cardiovasculares. En un segundo momento una presentacion en power point para explicar el proceso de

	preparacion del yogurt y su variedad tipo griego. Se presenta la diferencia entre el yogurt natural y el griego. Luego por grupos se organiza para efectuar una preparacion de un snack tipo parfait con yogurth y fruta. Luego se procede a organizar la degustacion de los productos . De manera transversal se trabaja la actividad fisica promoviendo la integralidad del movimiento con otras practicas para la asimilacion del calcio y otros nutrientes, prevencion de osteoporosis y sarcopenia donde se realiza una actividad practica mediante un circuito de ejercicios de fortalecimiento de huesos y musculos . Como evidencia de la apropiacion de la practica desarrollada se pide a los participantes que repliquen la receta con sus familias y efectuen registro fotografico
No. de participantes por sesión	123 participantes esperados en esta sesion
Herramienta pedagógica	Presentacion en Power point, ejercicio de preparacion de receta
Recursos	Espacio fisico del cabildo, computador, video beam, mesas, sillas alimentos y elementos de cocina
Registro fotografico	Acta con el registro fotografico inserto
Valoración de la sesión	Practica de la receta con registro fotografico y mensaje de por que es importante su consumo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 11 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Otras formas de incorporar la leche en la vida diaria - El yogurt como alternativa | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio - Nutricionista / Ernesto Conejo - Sabedor/ Carolina Lopez- IDRD | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
1	CC	41549743	ACERO	CARO	BLANCA INES	72		1 2
	CC	1022372387	CONEJO	ACERO	DANIEL FERNANDO	33		0
2	CE	232788	AJALA	CABASCANGO	JOSE ALONSO	59		2 2
	CC	1024578690	AJALA	TITUAÑA	BRAYAN DAVID	28		2
	CE	233355	TITUAÑA	CHIZA	DOLORES	60		0
3	CC	1013660366	AJALA	ASCANTA	LEIDI PAOLA	30		3 0
	CC	1026572497	MALES	MALES	DIEGO ARMANDO	31		2
	TI	1013664841	MALES	AJALA	DIEGO YARETH	11		2
4	CE	443073	AJALA	MORALES	MARCO VINICIO	32		4 3
	RC	1237444854	AJALA	ARIAS	MAXIMO HABIB	3		1
5	CE	109976	ALBANCANDO	QUINCHE	JOSE LUIS TARQUINO	85		5 5
	CC	52159379	ALBANCANDO	TUNTAQUIMBA	DIANA PATRICIA	59		0
	CE	233037	TUNTAQUIMBA	QUINCHE	MERCEDES	30		0
6	CC	79236053	ALBANCANDO	CUSCAGUA	WIDER ROLAND	61		6 1
	CC	52119947	VALENCIA	HIGUITA	ANELDY	55		3
	CC	1233896395	ALBANCANDO	VALENCIA	WENDY MELINA	27		1
7	CC	80772216	AMAGUAÑA	YAMBERLA	HECTOR DAVID	58		7 1
	CC	1000987786	AMAGUAÑA	USECHE	JEISON ANDRES	22		4
	CC	1027524601	AMAGUAÑA	USECHE	KAREN VALENTINA	19		1
8	CC	80927942	AMAGUAÑA	MALDONADO	MILTON ALEXANDER	39		8 1
	CC	80143462	AMAGUAÑA	MALDONADO	JOSE ANTONIO	43		1
	CE	252281	MALDONADO	MORANO	MARIA MATILDE	63		1
9	CE	399181	ANRANGO	MALDONADO	JOSE RUBEN	32		9 1
	CE	452293	MALDONADO	CANDO	ELSA MELISA	33		4
	TI	1016961190	ANRANGO	MALDONADO	YAID JOSUE	11		1
10	CC	1000969854	ARIAS	CASTAÑEDA	ELSA MARISEL	37		10 3
	RC	1074828453	ARIAS	CASTAÑEDA	JADE JAILIN	5		2
11	CC	1010210493	ARIAS	ESPINOSA	JEISSON DAVID	34		11 3
	TI	1010227131	ARIAS	LOZA	OWEN SAITD	11		1
	TI	1021403133	ARIAS	LOZA	JOAN JEZID	8		1
12	CC	1000003520	ARIAS	ESPINOSA	NIKOL JHOANA	27		12 3
	TI	1021400751	CASTAÑEDA	ARIAS	EMILY MAYERLY	10		0
13	CC	1010191079	ASCANTA	CASTAÑEDA	MARIA SOLEYDA	35		13 3
	TI	1026277471	ARIAS	ASCANTA	LUNA MARISOL	15		4
14	CE	362153	BURGA	FUERES	LUIS ERNESTO	43		14 3
	CC	1015412142	BURGA	ROJAS	GUALY STEVE	19		1
	CE	388551	ROJAS	SANTELLAN	MARIA ROSA	45		1
15	CC	1010174895	CANDO	AJALA	NANCY DAYANA	21		15 1
	CE	386755	CANDO	AJALA	ERNESTINA	40		4
16	CC	1000588968	CARRASCAL	DE LA TORRE	CINDY DAYANA	24		16 1
	CC	20923443	CARRASCAL	DE LA TORRE	MARTHA LUCILA	46		2

FECHA : Fecha: 11 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Otras formas de incorporar la leche en la vida diaria - El yogurt como alternativa | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio - Nutricionista / Ernesto Conejo - Sabedor/ Carolina Lopez- IDRD | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA
	TI	1141116587	CARRASCAL	DE LA TORRE	ANDRES FELIPE	17	
17	CE	255481	CASTAÑEDA	ARIAS	CESAR	50	17
	CE	255614	RAMIREZ	SANTILLAN	ROSA ELENA	54	
	CE	821895	CASTAÑEDA	RAMIREZ	SHEILA PAKARINA	24	
18	CC	1010186722	CASTAÑEDA	ANRANGO	MARITZA	37	18
	RC	1021401902	CASTAÑEDA	ANRANGO	ZURYC LEYLANI	7	
19	CC	52515609	CASTILLO	CUELLAR	JOHANNA VANESSA	46	19
	CC	79962285	FARINANGO	TUNTAQUIMBA	LUIS FELIPE	48	
	TI	1014201146	FARINANGO	CASTILLO	SHADI JWI	17	
20	CC	1000733024	CHIZA	CONEJO	DEISY JOHANNA	25	20
	TI	1031177810	RAMOS	CHIZA	EMILY SOFIA	8	
21	CE	422911	CONEJO	AMAGUAÑA	ANA GABRIELA	31	21
	TI	1206214158	TITUAÑA	CONEJO	SHEILA CORAIMA	14	
22	CE	513439	CORDOVA	MALDONADO	MARIA BLANCA	39	22
	CE	313648	MALDONADO	CHIZA	DARIO XAVIER	37	
	TI	1028406692	MALDONADO	CORDOVA	ANGELA VIVIANA	10	
23	CE	116628	CUSHCAGUA	VEGA	MARIA ROSA HELENA	86	23
	CC	79917032	ALBACANDO	CUSHCAGUA	DANNY ENRIQUE	45	
	CC	79237719	ALBANCANDO	CUSCAGUA	OSCAR STALIN	63	
24	CE	274448	DE LA TORRE	CAJAS	ROSA MARIA	70	24
	CC	1021396269	CARRASCAL	DE LA TORRE	DIEGO SEBASTIAN	19	
	TI	1141121570	CARRASCAL	DE LA TORRE	JADER STEVEN	15	
25	CE	161196	ESPINOSA	CUSHCAGUA	JOSE MANUEL	67	25
	CC	1033798238	ESPINOSA	MORALES	EDWIN YOVANY	27	
	CC	1000685573	ESPINOSA	MORALES	RONAL DAVID	25	
26	CE	371983	MALDONADO	CABASCANGO	JOSE JULIO	42	26
	CC	1026269088	MALDONADO	ARIAS	JOHAN SNEYDER	22	
	CE	371982	ARIAS	AJALA	MARIA YOLANDA	43	
27	CE	315350	MALDONADO	CASTAÑEDA	MARIA DOLORES	61	27
	CE	315349	CANDO	MALDONADO	LEONELA MARIBEL	37	
28	CE	452305	MALES	SANTILLAN	LUIS JONATHAN	31	28
	CC	1014262350	GUITARRA	CANDO	JENNY TATIANA	30	
	TI	1145227063	MALES	GUITARRA	NINA ZARAY	8	
29	CC	1060649501	MARIN	HERNANDEZ	JHON EDISON	35	29
	CC	1054568197	POVEDA	ARIAS	LICED NAYIBE	27	
	TI	1054567864	MARIN	POVEDA	JACKSON SMITH	9	
30	CC	1141318803	MORALES	MALES	FERNANDO	29	30
	CE	682386	ANRANGO	CASTAÑEDA	ROCIO MARGARITA	28	
	TI	1030697372	MORALES	ANRANGO	DANA VALENTINA	7	
31	CC	1012439552	PADILLA	HINOJOSA	ERIK ALEXANDER	28	31
	CC	1012447015	PADILLA	HINOJOSA	LADY JOHANA	27	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 11 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Otras formas de incorporar la leche en la vida diaria - El yogurt como alternativa | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio - Nutricionista / Ernesto Conejo - Sabedor/ Carolina Lopez- IDRD | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
	TI	1012378644	PADILLA	HINOJOSA	WILLIAM STEVEN	18		1
32	CE	244843	PADILLA	VINACHI	LUIS ENRIQUE	57	32	3
	CC	1010201073	PADILLA	ERAS	MICHAEL ALEXANDER	33		1
	CE	233826	ERAS	ASCANTA	MARIA MERCEDES	58		0
33	CE	1080296	QUILUMBA	TERAN	JHON JEFFERSON	28	33	4
	CE	463654	IPIALES	TAMAYO	MELISA LILIANA	29		1
	RC	1141370874	QUILUMBA	IPIALES	EYLUL YURI	5		1
34	CE	531146	QUINCHIGUANGO	VELASQUEZ	JOSE SEGUNDO	36	34	1
	CE	531141	RAMOS	IPIALES	NELLY JACQUELINE	30		4
35	CC	1026287970	SINCHICO	CASTAÑEDA	HAYDI JAZMIN	32	35	3
	TI	1024556950	SINCHICO	CASTAÑEDA	NIZA ANAHI	15		1
36	CC	52083775	TUNTAQUIMBA	MESA	MARIA ISABEL	53	36	4
	TI	1127219318	CONEJO	TUNTAQUIMBA	ILLARY MABEL	10		2
37	CC	100464328	VEGA	YAMBERLA	MARIA BELEN	34	37	4
	TI	1031816319	GUIZA	VEGA	YERLY VANESA	16		1
	TI	1031840088	GUIZA	VEGA	HEIDI NICOL	10		1
38	CC	51954596	VEGA	VISARREA	MARIA CRISTINA	56	38	4
	CC	1015437902	NICHOLLS	VEGA	CRISTIAN ALEXANDER	32		1
	CC	1010036285	NICHOLLS	VEGA	KAREN JOHANA	24		1
39	CC	1015415227	VILLANUEVA		JIMMY FABIAN	35	39	1
	CC	1000319581	CORDOVA	LEMA	GLADYS	34		4
	TI	1141723866	VILLANUEVA	CORDOVA	DAVID SANTIAGO	8		1
40	CE	391157	YACELGA	FUEREZ	LUIS ALFONSO	37	40	2
	CC	52690388	SUNS		NURIA MARIA	49		3
	TI	1031653905	YACELGA	SUNS	JESSICA ALEXANDRA	17		1
41	CC	1077861818	AGUILAR	AGUILAR	ESTHER TATIANA	31	41	2
	CE	6373558	CONEJO	ARIAS	JOSE SEGUNDO	26		0
	TI	1010233835	CONEJO	AGUILAR	JHOSUA ISAAC	10		3
	TI	1206222049	CONEJO	AGUILAR	NOA LIZBETH	8		2
42	CE	384695	AJALA	MORALES	ANA ELISA	39	42	4
	CC	1034285771	GUAJAN	AJALA	ARSHEL ESTALYM	19		1
	CE	384705	GUAJAN	MALDONADO	JOSE TARQUINO	42		1
	TI	1010190532	GUAJAN	AJALA	SHARIT DAYANA	17		1
	TI	1010202471	GUAJAN	AJALA	DEIVID ALEXIS	15		1
43	CE	440723	AJALA	MORALES	BLANCA GRACIELA	36	43	4
	CC	1034285772	SIZA	AJALA	JOEL STIVEN	19		0
	CE	312732	SIZA	ANRANGO	ROLANDO	37		1
	TI	1010187789	SIZA	AJALA	ABISH AHILEN	17		1
	TI	1034295630	SIZA	AJALA	JHOJAN ARLEY	15		1
	TI	1026303779	SIZA	AJALA	LINSEY NAHOMI	8		1
44	CE	388564	ALBARRAN	PINEDA	JAIME	45	44	2

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR-PSS-298
Versión: 1
Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024
Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 11 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Otras formas de incorporar la leche en la vida diaria - El yogurt como alternativa | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio - Nutricionista / Ernesto Conejo - Sabedor/ Carolina Lopez- IDRD | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
	CE	388030	VEGA	TERAN	FLORA CLEMENCIA	43	45	3
	TI	1014221647	ALBARRAN	VEGA	KENAY DAYANIK	16		2
	TI	1014259758	ALBARRAN	VEGA	SAYRI JAIME	12		1
	RC	1015486513	ALBARRAN	VEGA	DAKI JUMANDY	5		1
45	CC	53016767	AMAGUAÑA	MALDONADO	BLANCA CRISTINA	41		0
	CC	1025524024	MALES	AMAGUAÑA	MEL VALENTINA	21		3
	TI	1025535345	MALES	AMAGUAÑA	LESLY BELEN	18		2
	TI	1029284731	MALES	AMAGUAÑA	HELEN SABRINA	15		1
46	CC	79058962	AMAGUAÑA	YAMBERLA	JAIME HUMBERTO	58	46	4
	CC	51916169	SANCHEZ	SERRANO	MARIA STELLA	56		1
	CC	1014201200	AMAGUAÑA	SANCHEZ	YINA ALEXANDRA	36		0
	CC	1014247585	AMAGUAÑA	SANCHEZ	BRITSY CATHERINE	31		1
47	CC	1019762881	AMAGUAÑA	CEPEDA	JANETH LILIANA	32	47	###
	CE	461294	MALDONADO	LOPEZ	LUIS CESAR	36		1
	TI	1028683172	MALDONADO	AMAGUAÑA	DARIEL SMITH	12		1
	TI	1016734819	MALDONADO	AMAGUAÑA	TUPAK YAHEL	10		0
48	CE	123139	AMAGUAÑA	CORDOVA	JOSESEGUNDO	87	48	2
	CC	1069724315	AMAGUAÑA	MALDONADO	JOSE SEGUNDO	39		0
	CC	1018453594	RODRIGUEZ	BUSTACARA	HEYDI MARCELA	33		1
	TI	1028948993	AMAGUAÑA	RODRIGUEZ	EMILY	13		1
49	CC	80264780	AMAGUAÑA	CONEJO	JULIO CESAR	62	49	1
	CC	39651827	CONDE	OLIVEROS	EDNA RUTH	55		4
	CC	1012382423	AMAGUAÑA	CONDE	KORY JINETH	33		1
	TI	1014669725	AMAGUAÑA	CONDE	INDY MICHELLE	16		1
50	CE	240042	ANRANGO	HINOJOSA	JUAN	57	50	3
	CC	1010177100	ANRANGO	TOCAGON	ANA PATRICIA	35		1
	CC	1010177101	ANRANGO	TOCAGON	ELVIS DAYAN	28		1
	CE	390093	TOCAGON	TOCAGON	MARIA MERCEDES	57		1
	TI	1026575838	TOCAGON	ANRANGO	KELLY ASHLY JOSENID	14		1
51	CE	274331	ANRANGO	VELASQUEZ	ROSA ELENA	58	51	0
	CC	1025141790	SIZA	ANRANGO	LUIS ROBERTO	35		0
	CE	238363	SIZA	ANRANGO	JOSE ENRIQUE	64		1
	CE	312022	SIZA	ANRANGO	ELSA VERONICA	39		3
52	CE	368186	ANRANGO	ANRANGO	TARQUINO	42	52	1
	CE	368189	CISNEROS	REMACHE	MARIA CECILIA	42		2
	TI	1010199904	ANRANGO	CISNEROS	DAYANA MICHEL	15		3
	TI	1010231337	ANRANGO	CISNEROS	CINDY YARETZY	10		1
53	CC	1000807716	ARIAS	LOPEZ	NATSLY DAYANNA	22	53	1
	CC	52497574	LOPEZ	DUQUINO	EDILSA	46		4
	CC	1014285834	ARIAS	LOPEZ	JHONATAN DEIVIS	28		1
	CE	274546	ARIAS	MUENALA	LUIS ENRIQUE	53		2

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 11 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Otras formas de incorporar la leche en la vida diaria - El yogurt como alternativa | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio - Nutricionista / Ernesto Conejo - Sabedor/ Carolina Lopez- IDRD | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
54	CC	52061347	BAYONA	BERMUDEZ	ANA MARIA	53	54	3
	CC	1001994613	CISNEROS	BEMACHE	JOSE SEGUNDO	52		1
	CC	1000810406	CISNEROS	BAYONA	GINA PAOLA	29		1
	CC	1000810407	BAYONA	BERMUDEZ	JOSE DAVID	28		1
	CC	1000810403	CISNEROS	BAYONA	DANIEL STIVEN	26		1
	CC	1001349740	CISNEROS	BAYONA	MARIA ELIZABETH	24		1
55	CE	8049799	CABASCANGO	VELASQUEZ	SILVIA VERONICA	37	55	3
	CC	1022954704	VIÑACHI	MALES	RICHAR HENRY	36		1
	TI	1024517388	VIÑACHI	CABASCANGO	NAYKEL YERAY	16		1
	TI	1023001957	VIÑACHI	CABASCANGO	EIMY ARELI	12		0
56	CC	1010233149	CACERES	CORDOBA	LUIS ENRIQUE	28	56	1
	CC	60346777	CORDOBA	CONTERON	LUCITA	52		1
	CC	1014477097	CORDOBA	CONTERON	FERNEY	20		3
	CC	1014481902	CORDOBA	CONTERON	MILTON ANTONY	18		1
57	CE	379270	CALAPI	FLORES	JOSE JAIME	43	57	2
	CC	1001283737	CALAPI	REMACHE	JASBLEYDI TATIANA	23		0
	CC	1034283786	CALAPI	REMACHE	FANY SHERLY	19		0
	CE	379271	REMACHE	CANDO	ESTELA	46		2
	TI	1034296561	CALAPI	REMACHE	RUNI YESID	15		###
58	CC	1010163414	CAMARGO	ESPINOSA	LEYDI JANNETH	39	58	2
	CE	588566	AJAVI	ANRANGO	DANIEL RICARDO	42		5
	TI	1206213089	AJAVI	CAMARGO	JHOJAN DANIEL	15		1
	TI	1023970510	AJAVI	CAMARGO	DYLAN DAVID	8		1
59	CE	317888	CANDO	MALDONADO	JOSE SEGUNDO	42	59	4
	CC	1000462421	CANDO	GRAMAL	CHARLIE BRAYAN	24		1
	CC	1000462422	CANDO	GRAMAL	WILMER	23		2
	CC	1000462423	CANDO	GRAMAL	JEFFERSON DAVID	22		1
	CE	379808	GRAMAL		MARIA JUANA	52		0
60	CC	32181234	CANDO	SANTELLAN	MARIA BLANCA	42	60	4
	CC	1034917272	CASTAÑEDA	CANDO	ANDY JHOEL	20		0
	CE	353463	CASTAÑEDA	CHIZA	JAIME	47		1
	TI	1021316198	CASTAÑEDA	CANDO	YURA STEFANI	13		1
	TI	1021317427	CASTAÑEDA	CANDO	NELLY PAOLA	10		1
61	CC	1000001994	CASTAÑEDA	CASTAÑEDA	LUIS FAUSTO	38	61	1
	CE	458242	REMACHE	AJALA	MIRIAN CECILIA	36		1
	TI	1010183519	CASTAÑEDA	REMACHE	DARY ALEXIS	18		1
	TI	1010198287	CASTAÑEDA	REMACHE	LEIDY CATERIN	16		2
62	CC	1010188677	CASTAÑEDA	ARANGO	LUZ MARIA SILVIA	40	62	4
	CC	1010199879	CASTAÑEDA	CONEJO	LUIS HUMBERTO	39		1
	TI	1026582603	CASTAÑEDA	CASTAÑEDA	ASLHEY SAYURI	12		1
	TI	1014485098	CASTAÑEDA	CASTAÑEDA	ZHAIRA ANAHI	10		1

FECHA : Fecha: 11 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Otras formas de incorporar la leche en la vida diaria - El yogurt como alternativa | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio - Nutricionista / Ernesto Conejo - Sabedor/ Carolina Lopez- IDRD | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
63	CC	1010161499	CASTAÑEDA	CASTAÑEDA	MARCELO MATIAS	35	63 • Marcelo Castañeda	3
	CC	1010202654	FARINANGO	MORALES	YANETH ALEXANDRA	33		1
	TI	1026282611	CASTAÑEDA	FARINANGO	HAYLI NALLELY	14		2
	TI	1010240108	CASTAÑEDA	FARINANGO	YOHUDI YAHEL	9		1
64	CC	1023915754	CASTAÑEDA	RAMIREZ	NORMA JESSICA	33	64 • Fabian	4
	CE	446014	QUISHPE	CASTAÑEDA	LUIS FABIAN	37		1
	TI	1028668683	QUISHPE	CASTAÑEDA	HALLEY NAHOMY	12		1
	RC	1028673381	QUISHPE	CASTAÑEDA	DEIKY JOSVAN	8		1
65	CC	80797074	CASTRO	CONEJO	EDER JAMES	40	65 •	4
	CC	53075240	CRUZ	MANCILLA	ETILVIA MILENA	40		1
	CC	1034779490	CASTRO	CRUZ	INDY VANESSA	19		1
	TI	1034789411	CASTRO	CRUZ	ANDY KENNAN	9		1
66	CC	1000931188	CEPEDA	ARIAS	ANA MICHEL	35	66 • Beijir	2
	CC	1000972667	CASTAÑEDA	CASTAÑEDA	JAIME	37		2
	TI	1026266012	CASTAÑEDA	CEPEDA	KEVIN JHONATAN	18		1
	TI	1026287989	CASTAÑEDA	CEPEDA	LIZETH ANAY	13		0
67	CE	380290	CHALAMPUENTO	RAMOS	JOSE CARLOS	41	67	1
	CC	1021313240	CHALAMPUENTO	TERAN	NIURKA PAOLA	19		1
	CE	317259	TERAN	CEPEDA	MARIA YOLANDA	44		4
	TI	1026277307	CHALAMPUENTO	TERAN	YURAG THANY	15		1
	TI	1019106516	CHALAMPUENTO	TERAN	JHON CARLOS	12		1
68	CE	456049	CHIZA	ANRANGO	LUIS HUMBERTO	39	68	3
	CE	384617	MORALES	MALES	ALEXANDRA MARIA	35		1
	TI	1030610040	CHIZA	MORALES	CRISS YEMSI	15		1
	TI	1030634820	CHIZA	MORALES	ARSHEL JOSHUA	13		1
69	CE	385751	CISNEROS	REMACHE	LUIS HUMBERTO	40	69	1
	CE	393891	ANRANGO	CAHUASQUI	ANITA	37		4
	TI	1027530804	CISNEROS	ANRANGO	RUT NATHALI	14		1
	TI	1023026118	CISNEROS	ANRANGO	DILAN NEFTALI	9		1
70	CC	51892344	CONEJO	LEMA	LIGIA MARLENY	57	70 • Ligia Conejo	2
	CC	1026556843	CASTRO	CONEJO	GERMAN ANDRES	36		1
	CC	1034777575	CEPEDA	CONEJO	LEIDY NATALIA	20		1
	TI	1013115437	CEPEDA	CONEJO	JOSSY ESTEBAN	18		3
	TI	1034784515	CEPEDA	CONEJO	JOHAN CAMILO	14		1
71	CE	241503	CORDOVA	FARINANGO	ALONZO	56	71 • Luis Cordova	1
	CC	1015454006	CORDOVA	LEMA	LUIS ALONSO	30		4
	CC	1001296667	CORDOVA	LEMA	JESSICA AMANDA	24		1
	CC	1141714368	CORDOVA	LEMA	JHON DAVID	19		1
	CE	241504	LEMA	ALBARAN	LAURA	57		1
	TI	1141717000	CORDOVA	LEMA	MAICOL ALEXIS	16		1
72	CE	423037	COTACACHI	CACHIGUANGO	MARIA ELENA	47	72	0

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 11 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Otras formas de incorporar la leche en la vida diaria - El yogurt como alternativa | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio - Nutricionista / Ernesto Conejo - Sabedor/ Carolina Lopez- IDRD | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
	CC	1053323055	ANDRANGO	COTACACHI	LEIDY JANETH	25		1
	CC	1053323054	ANDRANGO	COTACACHI	JORGE WASHINTON	23		0
	CC	1050603044	RAMIREZ	COTACACHI	MIRYAM MISHELL	20		1
73	CC	1010179203	DE LA TORRE	CANDO	MELANY ZULEY	19	73	1
	CC	80189666	DE LA TORRE		JUAN FRANCISCO	41		0
	CC	1028781221	DE LA TORRE	CANDO	JOHAN SNYDER	20		0
	CE	387154	CANDO	MALDONADO	FABIOLA ELIZABETH	39		4
	TI	1010204464	DE LA TORRE	CANDO	DANNA ZARETH	14		1
74	CC	80740485	ERAS	CEPEDA	LUIS ALBERTO	55	74	3
	CC	52997574	CUSHCAGUA	VELASQUEZ	OLGA	53		1
	CC	1030649856	ERAS	CUSHCAGUA	KADDY ANDERSON	30		0
	CC	1030537735	ERAS	CUSHCAGUA	JOHAN STEVEN	24		1
	CC	1030542805	ERAS	CUSHCAGUA	DILAN JIMIÑHO	19		2
	TI	1012376527	ERAS	CUSHCAGUA	NIKOL MAYERLY	16		1
75	CC	51939726	ESPINOSA	CUSCAGUA	BLANCA CECILIA	56	75	3
	CC	1010226338	ARIAS	ESPINOSA	BRYAM ANDRES	29		0
	CC	1000003521	ARIAS	ESPINOSA	LISA MAYERLY	24		1
	CC	1021395486	ARIAS	ESPINOSA	DUVAN STIVEN	19		1
	CE	260543	ARIAS	CHIZA	MANUEL	54		1
76	CC	80115864	ESPINOSA	MORALES	JHON JAIRO	43	76	1
	CC	52734226	TORRES	NOVOA	CLAUDIA PATRICIA	42		3
	CC	1010000217	ESPINOSA	TORRES	JHOSBAN YESID	25		0
	TI	1010187011	ESPINOSA	TORRES	JAYDEN DAVID	17		1
	TI	1010198801	ESPINOSA	TORRES	ALLISON TATIANA	15		0
	TI	1010226411	ESPINOSA	TORRES	EVELIN MELISSA	11		0
77	CC	79800240	ESPINOSA	CUSHCAGUA	LUIS ERNESTO	51	77	3
	CC	1000003131	ESPINOSA	REMACHE	JOHAN DAVID	27		1
	CC	1000003132	ESPINOSA	REMACHE	ROGER ESTIV	21		1
	CC	1010178205	ESPINOSA	REMACHE	DILAN ALEXANDER	18		1
	CC	1010178204	ESPINOSA	REMACHE	TANIA LIZETH	18		1
	CE	457787	REMACHE	CANDO	MARIA ROSA	52		0
78	CE	312787	ESPINOSA	VELASQUEZ	NELSON LIZANDRO	49	78	2
	CC	1010178650	ESPINOSA	TUQUERRES	SARAHI DAYANA	19		3
	CE	385562	TUQUERRES		MARIA GLORIA	46		1
	TI	1010204568	ESPINOSA	TUQUERREZ	SULAY SHARELY	14		1
79	CC	1014193973	ESPINOSA	CUSHCAGUA	SERGIO ANDRES	35	79	1
	CC	1014225131	CARRASCAL		ANA LUCIA	34		1
	TI	1206215989	ESPINOSA	CARRASCAL	JAILY SADIE	12		1
	TI	1206219371	ESPINOSA	CARRASCAL	KEISY SHIDEH	10		1
80	CE	313566	FARINANGO	AMAGUAÑA	MARIA LAURA	47	80	1
	CC	1193107009	VINACHI	FARINANGO	SANDRA MILENA	23		1

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR-PSS-296
Versión: 1
Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024
Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 11 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Otras formas de incorporar la leche en la vida diaria - El yogurt como alternativa | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio - Nutricionista / Ernesto Conejo - Sabedor/ Carolina Lopez- IDRD | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
	CC	1022934343	VIÑACHI	FARINANGO	HELDY CAROLINA	19		2
	CE	315219	VIÑACHI	AMAGUAÑA	JOSE MANUEL	46		1
81	CC	1141714791	GUALSAQUI	SANTILLAN	DIEGO ARMANDO	28	81	4
	CC	1141714790	GUALSAQUI	SANTILLAN	JHOSUE	30		1
	CC	1141714792	GUALSAQUI	SANTILLAN	JEIMY JULIETH	26		0
	CC	1141714793	GUALSAQUI	SANTILLAN	JHON ALEXANDER	22		1
	CE	183124	SANTILLAN	COTACACHI	MERCEDES	64		1
82	CC	1006462051	HOYOS	DE LA TORRE	KAROL VALENTINA	21	82	1
	CC	52710698	DE LA TORRE		FLOR ADRIANA	44		1
	CC	1018507371	RODRIGUEZ	DE LA TORRE	JULIAN DAVID	26		1
	CC	1000588294	RODRIGUEZ	DE LA TORRE	ERIKA VANESSA	23		2
83	CE	384153	LANCHIMBA	PINSAG	MARIA LUISA	39	83	0
	CE	964105	PERUGACHI	CHALAN	RICARDO GALO	38		3
	TI	1010841529	PERUGACHI	LANCHIMBA	DAILIN JEREMI	17		2
	TI	1206219038	PERUGACHI	LANCHIMBA	KEINER	11		1
84	CC	1012333326	MALDONADO	REMACHE	CESAR	42	84	2
	CC	1071838354	REMACHE	VASQUEZ	ADRIANA VERONICA	39		3
	CC	1014188083	MALDONADO	REMACHE	KATTY ELIZABETH	19		1
	CC	1141115062	MALDONADO	REMACHE	EFRAIN NEFTALI	18		0
85	CE	251679	MALDONADO	ANRANGO	CESAR	51	85	3
	CC	1010230172	MALDONADO	POTOSI	LEIDY LISSBETH	28		1
	CC	1000809367	MALDONADO	POTOSI	DAKY JOEL	21		2
	CC	1016594227	MALDONADO	POTOSI	ERICKSON DANIEL	20		2
	CE	260618	POTOSI	AMAGUAÑA	MARIA FABIOLA	46		1
	TI	1026273158	MALDONADO	POTOSI	MELANNY SARAI	16		1
86	CE	378559	MALDONADO	VEGA	JOSEFINA	42	86	2
	CE	378557	CHIZA	MORAN	CESAR NARCISO	48		3
	TI	1018435674	CHIZA	MALDONADO	INGRID ANAY	16		1
	TI	1018475326	CHIZA	MALDONADO	ANDI SEBASTIAN	12		1
87	CC	1000611393	MALDONADO	MORAN	ZASHA NICOLETT	37	87	2
	CE	505191	RUIZ	LEMA	LUIS ALFONSO	42		3
	TI	1014218844	RUIZ	MALDONADO	KATHLEEN JULIETH	17		1
	TI	1069742971	RUIZ	MALDONADO	DILAN JAHIR	14		1
88	CC	1013642164	MALES	BURGA	ANABEL	32	88	1
	CC	1013655199	MALES	BURGA	YESICA LEONELA	30		0
	CE	274363	MALES	GUAMAN	ALFREDO	54		3
	CE	274362	BURGA	CAMPOS	MARIA YOLANDA	51		1
89	CC	1026550806	MALES	VINACHI	JHON ELVIS	25	89	1
	CC	1026550805	MALES	VINACHI	DAVID ERNESTO	30		1
	CE	251421	VINACHI	VELASQUEZ	LUZ MARIA	53		0
	CE	313734	MALES	VELASQUEZ	FABIAN	47		2

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR-PSS-296
Versión: 1
Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024
Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 11 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Otras formas de incorporar la leche en la vida diaria - El yogurt como alternativa | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio - Nutricionista / Ernesto Conejo - Sabedor/ Carolina Lopez- IDRD | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
90	CE	462224	MENDOZA	TABANGO	WILSON	42	90	1
	TI	1026279115	MENDOZA	DOMINGUEZ	MAYKEL STIVEN	15		5
	TI	1013669327	MENDOZA	DOMINGUEZ	JANDY YURIKO	10		1
	RC	1023992240	MENDOZA	RODRIGUEZ	THIAGO DYKEY	2		1
	RC	1023992239	MENDOZA	DOMINGUEZ	KYLIAM KALED	2		1
91	CC	1000928835	MORALES	MUENALA	DIANA CAROLINA	35	91	4
	TI	1026269675	CHIZA	MORALES	VICKY MAITE	17		1
	TI	1026571872	CHIZA	MORALES	SAYA LIZETH	15		1
	TI	1028668496	CHIZA	MORALES	JANDY TARIK	12		1
92	CE	255326	MORALES	CHIZA	JOSE	55	92	4
	CC	1000617653	MORALES	VEGA	FREDY GIOVANY	29		###
	CC	1010057045	MORALES	VEGA	RICHARD HERMES	27		1
	CE	317363	VEGA	FARINANGO	LUZ	55		1
93	CE	274241	MORALES	MALES	JOSE JULIO	53	93	2
	CC	1141318804	MORALES	MALES	CESAR	27		1
	CE	384340	MALES	MORALES	LUZ MARIA	52		2
	TI	1030667040	MORALES	MALES	BRISA KIMBERLY	10		1
94	CC	53167198	MORALES	ASCANTA	MARIA HELENA	40	94	0
	CC	1193535864	ASCANTA		DIEGO ARMANDO	31		3
	CC	1000806448	ASCANTA		SANDRA MILENA	26		0
	CE	248571	ASCANTA	CABASCANGO	MARIA JOSEFA	69		0
95	CC	79693227	MORALES	ARIAS	SEGUNDO	50	95	1
	CC	1000577057	MORALES	TERAN	JOHANA KATERINE	25		1
	CC	1000579366	MORALES	TERAN	CHAYLER	23		1
	CC	1021312330	MORALES	TERAN	INGRI DAYANA	21		0
	CE	326487	TERAN	CEPEDA	MARIA ELENA	50		4
96	CC	52378809	MORENO		CRISTINA	48	96	1
	CC	1014477866	LOPEZ	MORENO	HEIDY VALENTINA	26		0
	CC	1010177756	LOPEZ	MORENO	JHON ALEXANDER	18		3
	CE	461205	LOPEZ	MANOSALVAS	OLGER RIGOBERTO	55		2
	TI	1029285089	LOPEZ	MORENO	SARA SOFIA	14		2
97	CC	79398565	MUÑOZ	ARIAS	MANUEL ANTONIO	58	97	2
	CE	314965	VASQUEZ	AMAGUAÑA	MARIA ZOILA	50		2
	CE	529471	CASTAÑEDA	VASQUEZ	BERTHA MARIELA	31		2
	TI	1141324977	MALES	VASQUEZ	JHONNY SEBASTIAN	15		1
98	CC	1026282111	NUMPAQUE	ARIAS	CRISTIAN ANDRES	32	98	2
	CC	1023897050	GARZON	SIERRA	LUZ MIRELL	35		0
	TI	1206217253	NUMPAQUE	GARZON	ANDRES MORONI	12		1
	TI	1028790978	NUMPAQUE	GARZON	SAMUEL ANDRES	10		1
99	CC	1032403307	PADILLA	MALDONADO	JHON JAIRO	38	99	3
	CC	1034292832	PADILLA	OTAVALO	SHEILA LIZETH	19		1

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 11 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Otras formas de incorporar la leche en la vida diaria - El yogurt como alternativa | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio - Nutricionista / Ernesto Conejo - Sabedor/ Carolina Lopez- IDRD | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
	CE	460818	OTAVALO	SARANSIG	MARGARITA INES	38		2
	TI	1010212933	PADILLA	OTAVALO	SHAIRA CAROLAID	13		1
100	CE	377437	PADILLA	SINCHICO	LUIS ENRIQUE	44	100	2
	CE	380300	IPIALES	TAMAYO	MARIA CRISTINA	42		3
	TI	1030625224	PADILLA	IPIALES	DAYANA ELISABETH	14		1
	TI	1030679826	PADILLA	IPIALES	SHIRLY MELANY	10		1
	TI	1141357831	PADILLA	IPIALES	KEILA JULEISSE	8		1
	RC	1141367772	PADILLA	IPIALES	SURI EVELYN	6		1
101	CC	52154254	PADILLA	VIÑACHI	ROSALBA	51	101	1
	CC	1010225700	AJALA	PADILLA	ANGIE LISET	29		0
	CC	1010237657	AJALA	PADILLA	JHORDIN ANDERSON	27		1
	CE	233823	AJALA	MALDONADO	LUIS ALBERTO	52		4
	TI	1014484667	AJALA	PADILLA	THAMIA ALEJANDRA	12		1
102	CC	79829149	PADILLA	CACHIGUANGO	SEGUNDO	49	102	2
	CC	1000805445	PADILLA	MALES	JHON SEIRY	28		2
	CC	1012461975	PADILLA	MALES	LUZ CLARITA	26		0
	CC	1000348492	PADILLA	MALES	LISBETH CAROLINA	25		1
	CE	249788	MALES	ESPINOSA	CARMELA	50		1
103	CE	280466	PERUGACHI	TUQUERRES	ALFREDO	47	103	1
	CC	1000731098	PERUGACHI	MUENALA	DEIVY ALEXANDER	22		1
	CC	1024466481	PERUGACHI	MUENALA	ERICK STICK	20		1
	CE	313986	MUENALA	ARIAS	LUZ MARIA	48		4
	TI	1029286471	PERUGACHI	MUENALA	SHARICK AKEMI	14		1
	TI	1013680164	PERUGACHI	MUENALA	SAIMY YURIKO	9		2
104	CC	1010175411	PICHAMBA	CANDO	EDWIN STEVEN	25	104	1
	CC	1010171423	PICHAMBA	CANDO	ALEX DAVID	27		1
	CC	1032937813	PICHAMBA	CANDO	WENDY LISETH	20		3
	CE	251531	CANDO	AJALA	LUZ MARIA	53		1
	TI	1032943023	PICHAMBA	CANDO	JOSEP JOEL	15		2
105	CC	1026301811	POTOSI	REMACHE	JESSICA JASBLEIDY	28	105	1
	CC	53166526	REMACHE	ANRANGO	XIMENA	42		1
	CC	1026250857	REMACHE	ANRANGO	JUAN SEBASTIAN	26		1
	CC	1014479696	REMACHE	ARANGO	JESUS ADRIAN	19		4
106	CC	79730342	POTOSI	MALES	JOSE ANTONIO	49	106	0
	CC	66974838	MORENO	MARTINEZ	ROSA VERONICA	51		4
	CC	1023937635	POTOSI	MORENO	SANDRA PATRICIA	30		1
	CC	1013680793	POTOSI	MORENO	ALEJANDRO	27		0
	TI	1029283714	POTOSI	MORENO	INDI CINTHIA	16		1
107	CC	1026554088	RAMOS	REMACHE	CLAUDIO BRAYAN	22	107	1
	CC	1026580265	REMACHE	AJALA	SHAOMI LICETH	28		0
	CC	1026580264	REMACHE	AJALA	KEVIN ARMANDO	25		0

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR-PSS-296
Versión: 1
Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024
Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 11 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Otras formas de incorporar la leche en la vida diaria - El yogurt como alternativa | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio - Nutricionista / Ernesto Conejo - Sabedor/ Carolina Lopez- IDRD | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
	CC	1026260759	RAMOS	REMACHE	DADI JORDAN	18		4
	CE	378904	REMACHE	AJALA	CELESTINA	44		1
	TI	1026270668	RAMOS	REMACHE	SISA NAYELY	16		1
108	CC	1021312937	RAMOS	MORALES	DEKO SNEIDER	20	108	1
	CC	1010168743	RAMOS	MORALES	MARTHA LUCIA	45		2
	CC	1000808307	RAMOS	MORALES	LIZBETH YOSSANA	25		0
	CC	1000808423	RAMOS	MORALES	DAYS CHINOA	26		0
	CE	358922	RAMOS	CACHIGUANGO	JOSE ANTONIO	65		1
109	CC	1010172554	RAMOS	ESPINOSA	KEVIN SMITH	19	109	1
	CC	52273124	ESPINOSA	CUSHEGUA	CLARA LUCIA	48		2
	CC	1010168164	RAMOS	ESPINOSA	YARINA MICHAELL	22		1
	CC	1010168165	RAMOS	ESPINOSA	JULITZA PACARY	27		1
	TI	1010184105	RAMOS	ESPINOSA	KEINER GERMAN	17		2
110	CE	379508	RAMOS	TABI	LUZMILA	46	110	1
	CC	1026553299	REMACHE	RAMOS	VERONICA LISBETH	20		0
	CC	1010175766	REMACHE	RAMOS	YERALDIN	19		3
	TI	1034288718	REMACHE	RAMOS	YEINA GICELA	17		1
	TI	1034297046	REMACHE	RAMOS	JIMMY BRANDON	15		1
111	CE	249363	REMACHE	POTOSI	LUIS HUMBERTO	50	111	3
	CC	1000692635	REMACHE	QUILUMBANGO	JEYMI NAYELI	22		1
	CC	1000988382	REMACHE	QUILUMBANGO	EMILY CAMILA	21		1
	CE	314951	QUILUMBANGO	JETACAMA	JUANA	47		2
	TI	1022953909	REMACHE	QUILUMBANGO	EMERSON DANIEL	17		1
	TI	1022993514	REMACHE	QUILUMBANGO	URIEL MATIAS	13		1
112	CE	379272	REMACHE	CANDO	MARIA JUANA	41	112	2
	CC	1010172652	SINCHICO	REMACHE	YINA VANESA	20		2
	CE	379269	SINCHICO	FLORES	JOSE VINICIO	40		0
	TI	1028785486	SINCHICO	REMACHE	YULIAN ALEXIS	16		1
113	CC	1010211873	SALAZAR	GUERRERO	MARIA LUZMILA	51	113	0
	CC	1010184854	MALDONADO	SALAZAR	HILDA MARIBEL	31		0
	CC	1000987830	MALDONADO	SALAZAR	LIZETH CAROLINA	28		0
	CC	1000002940	MALDONADO	SALAZAR	TANIA FLOR	26		0
	CC	1000990926	MALDONADO	SALAZAR	JOHANNA MARISOL	22		3
	CE	270325	MALDONADO	CAÑAMAR	JOSE RAFAEL	50		0
114	CC	52535037	SANTILLAN	RAMOS	CECILIA	48	114	4
	CC	1015481462	QUINCHE	SANTILLAN	SISA ALEXANDRA	26		1
	TI	1015421958	QUINCHE	SANTILLAN	JEISON MANUEL	16		1
	TI	1015436721	MALDONADO	SANTILLAN	KEILA SOFIA	14		1
115	CE	365281	SANTILLAN	CACHIGUANGO	SEGUNDO	50	115	1
	CC	1015401593	SANTILLAN	AMAGUANA	EDISON SAIRY	28		0
	CC	1015401595	SANTILLAN	AMAGUANA	JHON KEVIN	26		1

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 11 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Otras formas de incorporar la leche en la vida diaria - El yogurt como alternativa | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio - Nutricionista / Ernesto Conejo - Sabedor/ Carolina Lopez- IDRD | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
	CE	365280	AMAGUAÑA	GUALSAQUI	ROBERTINA	48		2
116	CC	1026266452	SINCHICO	CASTAÑEDA	SAHIRE DAVID	36	116	3
	CC	1010191762	SINCHICO	CANDO	ZHAMIR	18		2
	CE	387629	CANDO	VASQUEZ	MARIA SUSANA	42		1
	TI	1021314946	SINCHICO	CANDO	ASHLY	16		2
117	CC	51713674	TERAN	YAMBERLA	BLANCA MARIA	62	117	4
	CC	52910589	TERAN		INGRID JOHANA	43		1
	TI	1141115636	TERAN		LAURA SOFIA	18		1
	TI	1020004209	ARRUBLA	TERAN	JUAN PABLO	8		1
118	CC	1018419345	TERAN	CACHIGUANGO	JOSE ANTONIO	87	118	1
	CC	52183735	TERAN	YAMBERLA	LUZ YUDEY	56		1
	CC	52507402	TERAN	YAMBERLA	DEISY ANGELICA	46		1
	CE	108677	YAMBERLA	SEGOVIA	MARIA CARMEN	81		4
	TI	1141118894	TERAN	YAMBERLA	JUANA DANIELA	16		1
119	CC	1010173446	TERAN	RAMIREZ	LEYDI JOHANA	41	119	3
	TI	1013617993	MENDOZA	TERAN	DUGUER ALEXANDER	16		0
	TI	1013617992	MENDOZA	TERAN	ERICK ALEXANDER	16		1
	TI	1010203241	TERAN	MENDOZA	JEYKO STALIN	15		1
	TI	1031171962	MENDOZA	TERAN	LLAKO DARIEL	9		1
120	CC	39669238	TERAN	YAMBERLA	LIDA CARMENZA	54	120	4
	CC	92557566	MARTINEZ	RUIZ	MARCOS ANTONIO	47		1
	CC	1014235700	TERAN	YAMBERLA	CRISTIAN CAMILO	32		0
	CC	1014256628	TERAN	YAMBERLA	MARIA FERNANDA	31		0
	TI	1141128944	MARTINEZ	TERAN	MARIA CAMILA	12		1
121	CE	386393	VEGA	FARINANGO	ELVIA YOLANDA	42	121	0
	CE	386391	TITUAÑA	SANTELLAN	LUIS NELSON	42		4
	TI	1013611439	TITUAÑA	VEGA	ANDY NELSON	17		2
	TI	1013638461	TITUAÑA	VEGA	LISBETH AKEMMY	14		1
	TI	1028683363	TITUAÑA	VEGA	JULISETH ALISON	12		1
122	CE	219520	VEGA	VISARREA	MARIA CECILIA	60	122	2
	CC	1015406293	MIRANDA	BALLEN	CARLOS JAVIER	18		3
	TI	1014241687	QUIÑONEZ	BALLEN	JOHAN ALEJANDRO	14		0
	TI	1014275940	QUIÑONEZ	BALLEN	ANGEL DAVID	11		0
123	CE	240272	VIÑACHI	VELASQUEZ	JOSE	57	123	2
	CC	1022970272	VIÑACHI	MALES	DIANA MARICELA	34		1
	CE	297291	MALES	ESPINOZA	ZOILA	57		2
	TI	1028681511	VIÑACHI	MALES	EDDY SANTIAGO	17		2

PRE TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

NOMBRE Y NUMERO DE FAMILIA *

Maria Soleyda Ascanta Castañeda # 10

QUE ENTIENDE POR EL PROCESO DE FERMENTACION DE ALIMENTOS *

Cuando se daña o el producto se vuelve más fuerte

QUE DIFERENCIA HAY EN CONSUMIR LECHE O YOGURT *

Le quimicos

CON QUE FRECUENCIA TOMAN YOGURT EN SU HOGAR *

- ( ) NUNCA
- ( ) TODOS LOS DIAS
- (•) ALGUNAS VECES EN LA SEMANA
- ( ) ALGUNAS VECES AL MES
- ( ) Otro:

PRE TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

NOMBRE Y NUMERO DE FAMILIA *

Fredy morales número 92

QUE ENTIENDE POR EL PROCESO DE FERMENTACION DE ALIMENTOS *

Para que crezca los alimentos saludables

QUE DIFERENCIA HAY EN CONSUMIR LECHE O YOGURT *

Muchas fenecicion

CON QUE FRECUENCIA TOMAN YOGURT EN SU HOGAR *

- ○ NUNCA
- ○ TODOS LOS DIAS
- ◉ ALGUNAS VECES EN LA SEMANA
- ○ ALGUNAS VECES AL MES
- ○ Otro:

PRE TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

NOMBRE Y NUMERO DE FAMILIA *

Jhon quilumba número 34

QUE ENTIENDE POR EL PROCESO DE FERMENTACION DE ALIMENTOS *

La fermentación es un proceso químico que se produce sin la necesidad de oxígeno y que produce una sustancia orgánica.

QUE DIFERENCIA HAY EN CONSUMIR LECHE O YOGURT *

La diferencia es que el yogur es leche fermentada por bacterias, lo que lo hace más fácil de digerir, menos lácteo

CON QUE FRECUENCIA TOMAN YOGURT EN SU HOGAR *

- ( ) NUNCA
- ( ) TODOS LOS DIAS
- (•) ALGUNAS VECES EN LA SEMANA
- ( ) ALGUNAS VECES AL MES
- ( ) Otro: _____

PRE TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

NOMBRE Y NUMERO DE FAMILIA *

Luis padilla #22

QUE ENTIENDE POR EL PROCESO DE FERMENTACION DE ALIMENTOS *

Bueno

QUE DIFERENCIA HAY EN CONSUMIR LECHE O YOGURT *

Vitamina

CON QUE FRECUENCIA TOMAN YOGURT EN SU HOGAR *

- ○ NUNCA
- ○ TODOS LOS DIAS
- ○ ALGUNAS VECES EN LA SEMANA
- ◉ ALGUNAS VECES AL MES
- ○ Otro:

PRE TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

NOMBRE Y NUMERO DE FAMILIA *

Eder castro #65

QUE ENTIENDE POR EL PROCESO DE FERMENTACION DE ALIMENTOS *

Transformacion de alimentos por medio de microorganismos

QUE DIFERENCIA HAY EN CONSUMIR LECHE O YOGURT *

Que el yogur es más fácil de digerir ya que por ser un producto fermentado de la leche se descompone la lactosa que es pesada para algunos organismos

CON QUE FRECUENCIA TOMAN YOGURT EN SU HOGAR *

- ( ) NUNCA
- ( ) TODOS LOS DIAS
- (•) ALGUNAS VECES EN LA SEMANA
- ( ) ALGUNAS VECES AL MES
- ( ) Otro: _____

PRE TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

NOMBRE Y NUMERO DE FAMILIA *

Diadya Córdova #39

QUE ENTIENDE POR EL PROCESO DE FERMENTACION DE ALIMENTOS *

No entiendo mucho el proceso de fermentación en los alimentos

QUE DIFERENCIA HAY EN CONSUMIR LECHE O YOGURT *

La diferencia es que el yogurt es fermentado y la leche es natural

CON QUE FREQUENCIA TOMAN YOGURT EN SU HOGAR *

- ○ NUNCA
- ○ TODOS LOS DIAS
- ○ ALGUNAS VECES EN LA SEMANA
- ◉ ALGUNAS VECES AL MES
- ○ Otro:

PRE TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

NOMBRE Y NUMERO DE FAMILIA *

Luis Remache Potosi Familia # 111

QUE ENTIENDE POR EL PROCESO DE FERMENTACION DE ALIMENTOS *

Nose tema, pero por ejemplo la bebida tradicional del pueblo kichwa en estás fechas es el Yahor o es una bebida en base a la fermentación

QUE DIFERENCIA HAY EN CONSUMIR LECHE O YOGURT *

Son lácteos pero el yogurt es a base de una fermentación

CON QUE FRECUENCIA TOMAN YOGURT EN SU HOGAR *

- ( ) NUNCA
- ( ) TODOS LOS DIAS
- (•) ALGUNAS VECES EN LA SEMANA
- ( ) ALGUNAS VECES AL MES
- ( ) Otro:

PRE TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

NOMBRE Y NUMERO DE FAMILIA *

Clemencia Vega #45

QUE ENTIENDE POR EL PROCESO DE FERMENTACION DE ALIMENTOS *

Conservar el alimento cocinado por unos días antes del consumo

QUE DIFERENCIA HAY EN CONSUMIR LECHE O YOGURT *

La leche no es procesada y el yogur está procesada

CON QUE FRECUENCIA TOMAN YOGURT EN SU HOGAR *

- ( ) NUNCA
- ( ) TODOS LOS DIAS
- ( ) ALGUNAS VECES EN LA SEMANA
- (•) ALGUNAS VECES AL MES
- ( ) Otro:

PRE TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

NOMBRE Y NUMERO DE FAMILIA *

Cristiana amaguaña

QUE ENTIENDE POR EL PROCESO DE FERMENTACION DE ALIMENTOS *

La fermentación es dejar reposar un alimento para que bacterias y hongos transformen el alimento

QUE DIFERENCIA HAY EN CONSUMIR LECHE O YOGURT *

Que el yogurt es un fermento

CON QUE FRECUENCIA TOMAN YOGURT EN SU HOGAR *

- [ ] NUNCA
- [ ] TODOS LOS DIAS
- [x] ALGUNAS VECES EN LA SEMANA
- [ ] ALGUNAS VECES AL MES
- [ ] Otro:

PRE TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

NOMBRE Y NUMERO DE FAMILIA *

María Juana Ramache Cando #112

QUE ENTIENDE POR EL PROCESO DE FERMENTACION DE ALIMENTOS *

La transformación de los alimentos

QUE DIFERENCIA HAY EN CONSUMIR LECHE O YOGURT *

El yogurt tiene más beneficios

CON QUE FRECUENCIA TOMAN YOGURT EN SU HOGAR *

- ( ) NUNCA
- ( ) TODOS LOS DIAS
- (•) ALGUNAS VECES EN LA SEMANA
- ( ) ALGUNAS VECES AL MES
- ( ) Otro:

PRE TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

NOMBRE Y NUMERO DE FAMILIA *

Luis Fausto Castañeda #60

QUE ENTIENDE POR EL PROCESO DE FERMENTACION DE ALIMENTOS *

Cómo bacterias y levaduras o monos trasforman compuestos orgánicos

QUE DIFERENCIA HAY EN CONSUMIR LECHE O YOGURT *

Ambos son un fuentes de proteínas calcio y vitaminas

CON QUÉ FRECUENCIA TOMAN YOGURT EN SU HOGAR *

- ( ) NUNCA
- ( ) TODOS LOS DIAS
- ( ) ALGUNAS VECES EN LA SEMANA
- (•) ALGUNAS VECES AL MES
- ( ) Otro:

PRE TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

NOMBRE Y NUMERO DE FAMILIA *

Lida Carmenza Teran #120

QUE ENTIENDE POR EL PROCESO DE FERMENTACION DE ALIMENTOS *

Es el proceso que se le hace a algunos productos para transformarlos como la cerveza la chicha kumis masato etc

QUE DIFERENCIA HAY EN CONSUMIR LECHE O YOGURT *

La diferencia es que la leche es más liquida mas natural
El yogur es mas espeso y hay que fermentado

CON QUE FRECUENCIA TOMAN YOGURT EN SU HOGAR *

- ○ NUNCA
- ○ TODOS LOS DIAS
- ○ ALGUNAS VECES EN LA SEMANA
- ◉ ALGUNAS VECES AL MES
- ○ Otro:

PRE TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

NOMBRE Y NUMERO DE FAMILIA *

Ligia Marleny Conejo Lema# 70

QUE ENTIENDE POR EL PROCESO DE FERMENTACION DE ALIMENTOS *

Es natural cambia el componente del alimento.

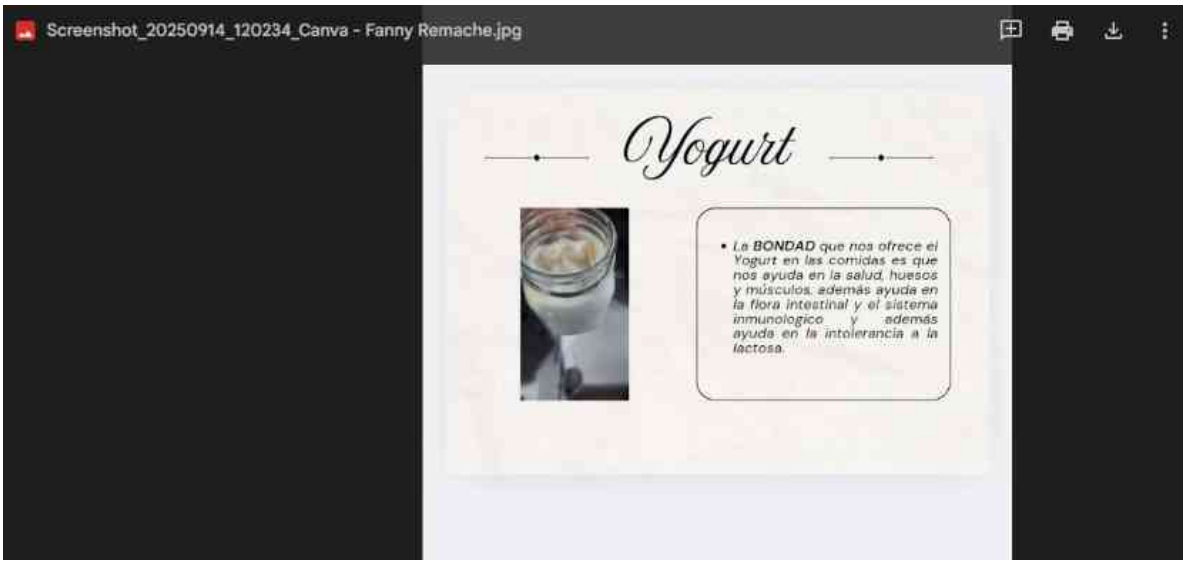
QUE DIFERENCIA HAY EN CONSUMIR LECHE O YOGURT *

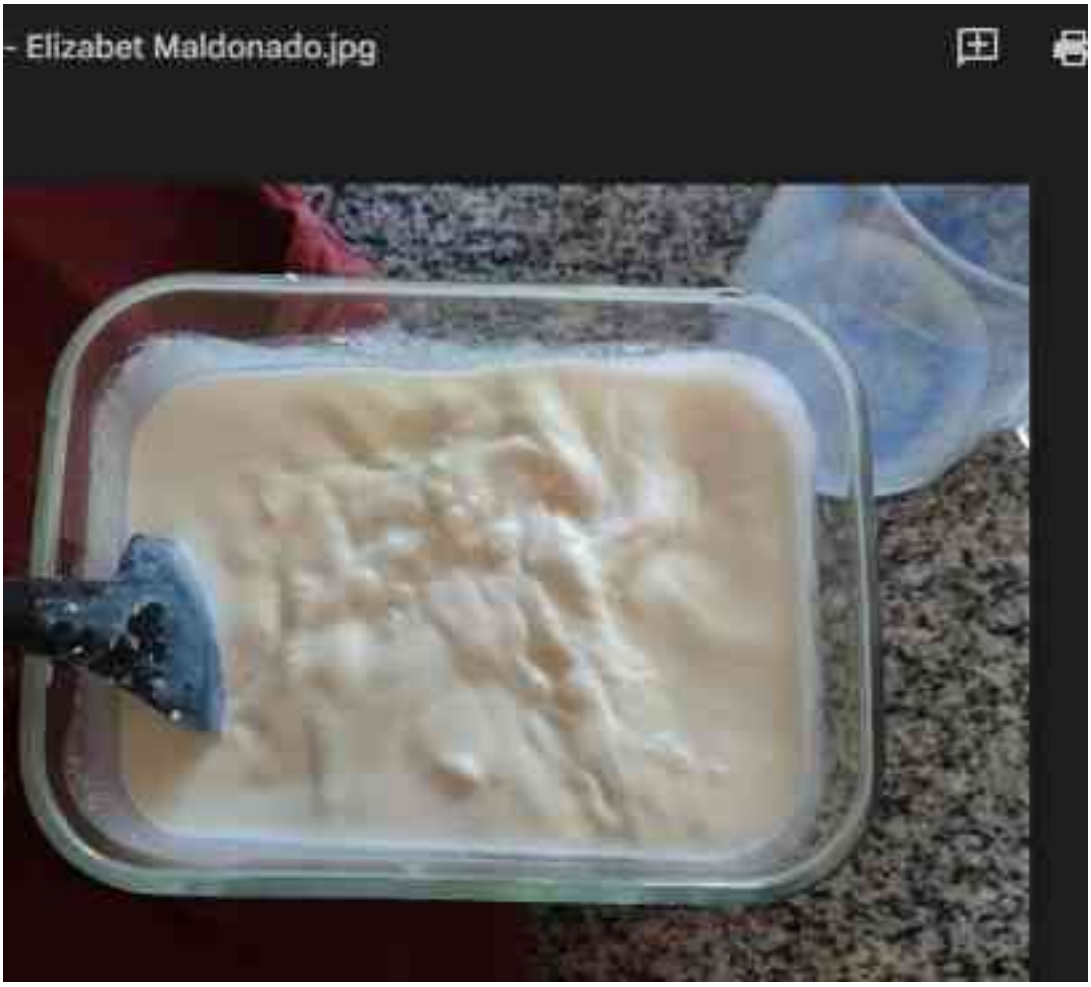
La leche tiene calcio y más agua. También tiene lactosa.
El yoghurt es una fermentación de la leche y tiene menos lactosa.

CON QUE FRECUENCIA TOMAN YOGURT EN SU HOGAR *

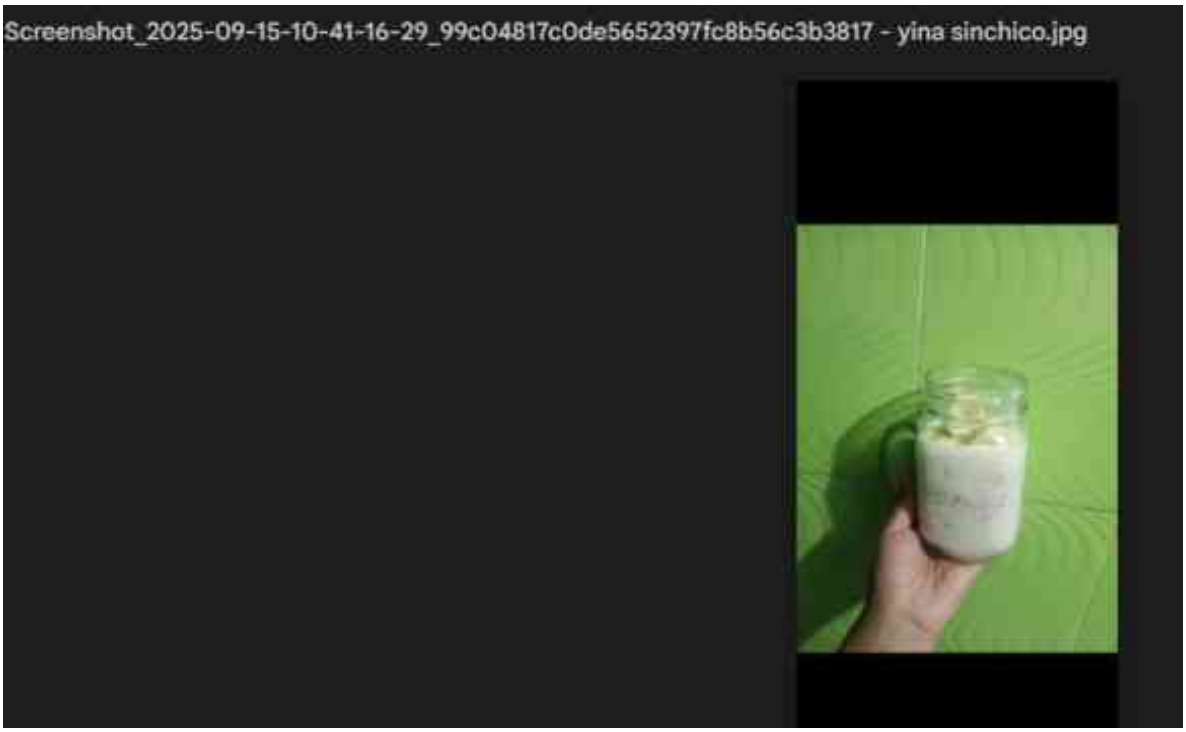
- ○ NUNCA
- ○ TODOS LOS DIAS
- ○ ALGUNAS VECES EN LA SEMANA
- ◉ ALGUNAS VECES AL MES
- ○ Otro:

POST TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025





POST TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025



POST TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

IMG-20250917-WA0005 - Cesar Chiza.jpg



72cb26a3-555a-44bc-adad-cd01c418a842 - Jhenniffer Ballen.jpeg



CECILIA VEGA FAMILIA 124

POST TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

IMG_20250917_173217_287 - Indy cinthia Potosí moreno.webp

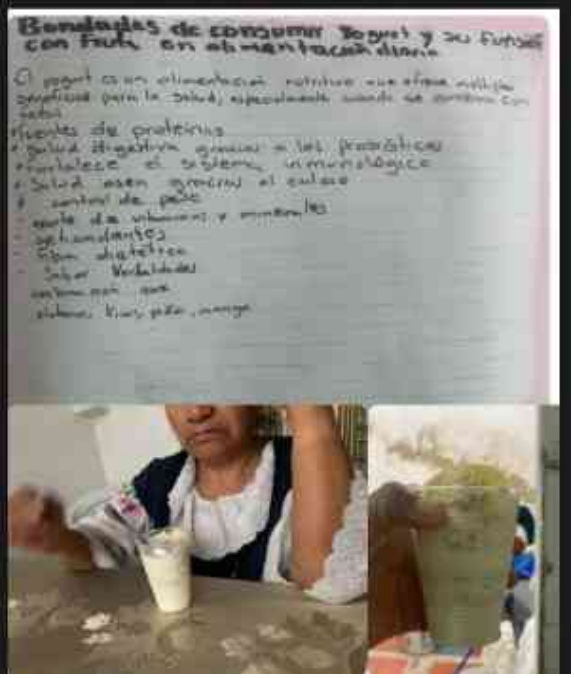


IMG-20250918-WA0004 - JOSE DAVID CISNEROS BAYONA.jpg



POST TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025

IMG-20250919-WA0003 - diego gualsaqui.jpg



yogur - Fredy Giovanny Morales Vega



POST TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025





LISETH PICHAMBA FAMILIA 104



KATHERINE AMAGUAÑA FAMILIA 46

POST TEST ENCUENTRO IEC SEPTIEMBRE 11 DE 2025








MARITZA CASTAÑEDA FAMILIA 18

ACTA SESION ESTRATEGIA IEC AGOSTO DE 2025

FECHA Y LUGAR: Bogotá, Septiembre 11 de 2025 Cabildo Kichwa

HORA DE INICIO:9 -00 a.m. HORA DE FINALIZACION: 12.m.
ASISTENTES: Miembros de las familias participantes de la Canasta Complementaria Indígena de la Comunidad Kichwa, contrato 8043 de 2025, Coordinador del Proyecto Canasta Básica Indígena Kichwa Luis Conejo, Nutricionista Dietista Lilia Patricia Roncancio López y Equipo de apoyo de la canasta del Cabildo.

TEMA: Ñuñu ashanga: El Yogurt como alternativa (Practica de su elaboración y consumo)
DESARROLLO DE LA SESION:

1. En el Pretest que se envía con antelación a las familias se identifica que para algunos la fermentación tiene una connotación algo negativa, pero otros reconocen que puede ser beneficioso pues mejora la digestión de la leche, que en otros encuentros han manifestado les genera problemas digestivos al consumirla. Algunos identifican el yogurt como un alimento "procesado" y se identifica que el consumo de este alimento se hace para de manera semanal para algunos y para otros de manera mensual
2. Al inicio del encuentro se pregunta por alimentos fermentados de tipo tradicional y se hace un comparativo de estos con el yogurt
3. Con el apoyo del Sabedor de la comunidad se habla de los alimentos tradicionales que se fermentan y como se hacen para la celebración del Koya Raymi
4. Luego se hace una presentación en Power Point en donde se habla de los beneficios del yogurt como un alimento fermentado y su posición dentro del Plato Saludable. En este momento se habla de su inclusión en el manejo de la malnutricion tanto por exceso como por defecto, en la alimentación diaria por su alto contenido de proteína, combinado con una rutina de ejercicios tal y como se refuerza en la actividad que se desarrolla de manera transversal con el apoyo de la Profesional del IDRD
5. Se habla de la importancia de combinar en yogurt con fruta manejando el concepto de Probioticos y Prebióticos y se procede a explicar la elaboración del yogurt casero. Luego por grupos los participantes elaboran una receta tipo Parfait par el uso del yogurt y la fruta como un snack saludable.
6. Se invita a efectuar la receta en sus hogares , preparando el yogurt desde cero y enviar el soporte fotográfico de esta actividad

ANEXOS: Lista de Asistencia




10:20
sep. 11
2025
15°C
Calle 77A, Bogotá, Bogotá, Colombia







LECTURA Y APROBACIÓN DEL ACTA:

NOMBRE: Luis Conejo
C.C.
CARGO: Coordinador Canasta Básica
Cabildo Kichwa

NOMBRE: Lilia Patricia Roncancio López
C.C 51820875
CARGO: Nutricionista
Cabildo Kichwa

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONSTRUCCIÓN ESTRATEGIAS DE INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA -PPSANAF	Código: FOR-PSS-295 Versión: 1 Fecha: Memo 4025727 - 12/09/2024 Página: 4 de 5

FICHA TÉCNICA PARA LA PLANEACIÓN DE SESIONES Y HERRAMIENTA/S PEDAGÓGICAS (**)	
Sesiones de Refuerzo	Intervenciones IEC desarrolladas dentro de las jornadas de tamizaje : Huesos Felices Vidas Felices, Mishki Murukuna Vs Jugos Industrializados
Práctica (s) o tema (s)	Practica del consumo de leche en las porciones recomendadas por ciclo de vida y una correcta recostitucion de la leche entregada en canasta mensual de alimentos y Practica del consumo de fruta entera en oposicion de jugos industrializados
Mensaje	Huesos y dientes sanos en la leche que llega a tus manos-Una de estas frutas no es como eso otro, esta es diferente de verdad. Si consumes fruta y no de eso otro eres inteligente de verdad
Objetivo IEC	1.Reconocer la importancia de la leche como alimento fundamental en la salud ósea y los mitos y verdades que se han generado en torno al consumo de ella , asi como comprender por qué es importante mantener una buena salud ósea y como la alimentación es básica en su formación y mantenimiento e identificar como aprovechar la leche, la reconstitución correcta de la leche en polvo y sus diferentes posibilidades de preparación para darle variedad a la alimentación diaria 2. Reconocer la importancia del consumo de frutas naturales en la alimentacion diaria como alimento fundamental de acuerdo con el mensaje de las 5 porciones de frutas y verduras de la
Objetivo IEC	1.Reconocer la importancia de la leche como alimento fundamental en la salud ósea y los mitos y verdades que se han generado en torno al consumo de ella , asi como comprender por qué es importante mantener una buena salud ósea y como la alimentación es básica en su formación y mantenimiento e identificar como aprovechar la leche, la reconstitución correcta de la leche en polvo y sus diferentes posibilidades de preparación para darle variedad a la alimentación diaria 2. Reconocer la importancia del consumo de frutas naturales en la alimentacion diaria como alimento fundamental de acuerdo con el mensaje de las 5 porciones de frutas y verduras de la OMS en oposicion de reemplazarlas por jugos industrializados y sus efecttos negativos sobre la salud
Marco de Referencia	De acuerdo con la asociacion colombiana de Osteoporisis y metabolismo mineral y las recomendaciones de las guias alimentarias basadas en alimentos, del consumo de leche y los productos lacteos previenen las enfermedades como osteoporosis, calambres, las caries y las malformaciones dentales y oseas (FAO) y el calcio se constituye en un mineral fundamental a lo largo de la vida. Su consumo regular fortalece los huesos y previene enfermedades como la osteoporosis, una condición que debilita los huesos y aumenta el riesgo de fracturas . Con respecto a la sesion de refuezo de Mishki Murukuna se usa como marco de referencia las recomendaciones de frutas
	Al inicio de la intervencion se pregunta por cual mmiembro de la famikia asistio al taller desarrollado sobre uno de los temas de refuerzo para evaluar el grado de recordacion y comunicacion que se tuvo sobre esta practica al interior de los hogares Durante la sesion se trabaja desarrollando los siguientes momentos: 1.En el marco del tamizaje nutricional a los miembros de las Familias beneficiarias del PROYECTO 7953: “GENERACION DEL BIENESTAR ALIMENTARIO Y NUTRICIONAL EN BOGOTÁ D.C” CANASTAS ALIMENTARIAS HOGARES CABILDOS INDÍGENAS, se efectúa refuerzo de la informacion y la práctica IEC desarrollada 2.Se trabaja con el grupo familiar que asiste a la jornada de toma de datos antropométricos y se pregunta cuál de los integrantes asistió

Metodología para el desarrollo de la sesión Actividades en información, educación, comunicación	a la sesion en mención y que recuerda de esta. De igual forma si compartió con el resto de la familia la experiencia y la propuesta en torno al consumo de la leche y productos lácteos y/frutas naturales vs jugos industrializados 3.Con base en la informacion suministrada por los asistentes se invita a desarrollar un ejercicio a traves de una sopa de letras o completar unas frases claves de la informacion mediante la cual se retoma informacion sobre la importancia del consumo de la leche y las frutas ofrecidas en la canasta que se entrega mensualmente, Por otro lado de acuerdo a las edades de los asistentes se ofrecen recomendaciones de numero de porciones y las orientaciones para cada uno de acuerdo a su estado nutricional actual derivado de los resultados encontrados en los datos tomados de peso y talla respectivamente así se hace intervención simultáneamente con aquellos que se encuentran en estado de malnutricion 4.Los participantes recuerdan puntualmente los beneficios del consumo de leche y productos lácteos, sobre todo para el mantenimiento y calidad de los dientes y huesos, y de las frutas con su aporte de vitaminas y minerales 5.Se recuerda también la relacion entre actividad física y aprovechamiento de nutrientes en los diferentes compartimientos corporales, Así se hace énfasis en las recomendaciones de actividad física por parte de la OMS y se invita a cada uno de los miembros de la familia a incorporar actividades en el trabajo, transporte, tiempo libre que apunten al cumplimiento de la recomendación de actividad física
No. de participantes por sesión	Se efectuan 2 sesiones en el mes de mayo de 2025 con una asistencia de 359 participantes y una sesion el 7 de julio de 2025 con la participacion de 9 miembros de las familias inscritas en el proyecto y otra el 1 de septeimbre de 2025 con la asistencia de 16 participantes
Herramienta pedagógica	Interaccion individualizada con cada miembro de la familia
Recursos	Tablero, marcadores, lapices, hoja de sopa de letras, hojas de trabajo espacio fisico consultorio del cabildo
Registro fotografico	Acta con el registro fotografico inserto
Valoración de la sesión	Se efectua a traves del intercambio o dialogo previo de los conocimientos recordados y de la acitvidad sopa de letras o de hojas de trabajo como post test correspondiente

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR-P33-296
Versión: 1
Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024
Página: 1 de 1

FECHA : Fecha 1 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Mishki Murukuna Vs Jugos Industrializados | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio Nutricionista | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA
1	CC	41549743	ACERO	CARO	BLANCA INES	72	1
	CC	1022372387	CONEJO	ACERO	DANIEL FERNANDO	33	
2	CE	232788	AJALA	CABASCANGO	JOSE ALONSO	59	2
	CC	1024578690	AJALA	TITUAÑA	BRAYAN DAVID	28	
	CE	233355	TITUAÑA	CHIZA	DOLORES	60	
3	CC	1013660366	AJALA	ASCANTA	LEIDI PAOLA	30	3
	CC	1026572497	MALES	MALES	DIEGO ARMANDO	31	
	TI	1013664841	MALES	AJALA	DIEGO YARETH	11	
4	CE	443073	AJALA	MORALES	MARCO VINICIO	32	4
	RC	1237444854	AJALA	ARIAS	MAXIMO HABIB	3	Habib Ajala
5	CE	109976	ALBANCANDO	QUINCHE	JOSE LUIS TARQUINO	85	5
	CC	52159379	ALBANCANDO	TUNTAQUIMBA	DIANA PATRICIA	59	
	CE	233037	TUNTAQUIMBA	QUINCHE	MERCEDES	30	
6	CC	79236053	ALBANCANDO	CUSCAGUA	WIDER ROLAND	61	6
	CC	52119947	VALENCIA	HIGUITA	ANELDY	55	
	CC	1233896395	ALBANCANDO	VALENCIA	WENDY MELINA	27	
7	CC	80772216	AMAGUAÑA	YAMBERLA	HECTOR DAVID	56	7
	CC	1000987786	AMAGUAÑA	USECHE	JEISON ANDRES	22	
	CC	1027524601	AMAGUAÑA	USECHE	KAREN VALENTINA	19	
8	CC	80927942	AMAGUAÑA	MALDONADO	MILTON ALEXANDER	39	8
	CC	80143462	AMAGUAÑA	MALDONADO	JOSE ANTONIO	43	
	CE	252281	MALDONADO	MORANO	MARIA MATILDE	63	
9	CE	399181	ANRANGO	MALDONADO	JOSE RUBEN	32	9
	CE	452293	MALDONADO	CANDO	ELSA MELISA	33	
	TI	1016961190	ANRANGO	MALDONADO	YAID JOSUE	11	
10	CC	1000969854	ARIAS	CASTAÑEDA	ELSA MARISEL	37	10
	RC	1074828453	ARIAS	CASTAÑEDA	JADE JAILIN	5	
11	CC	1010210493	ARIAS	ESPINOSA	JEISSON DAVID	34	11
	TI	1010227131	ARIAS	LOZA	OWEN SAITD	11	
	TI	1021403133	ARIAS	LOZA	JOAN JEZID	8	
12	CC	1000003520	ARIAS	ESPINOSA	NIKOL JHOANA	27	12
	TI	1021400751	CASTAÑEDA	ARIAS	EMILY MAYERLY	10	
13	CC	1010191079	ASCANTA	CASTAÑEDA	MARIA SOLEYDA	35	13
	TI	1026277471	ARIAS	ASCANTA	LUNA MARISOL	15	
14	CE	362153	BURGA	FUERES	LUIS ERNESTO	43	14
	CC	1015412142	BURGA	ROJAS	GUALY STEVE	19	
	CE	388551	ROJAS	SANTELLAN	MARIA ROSA	45	
15	CC	1010174895	CANDO	AJALA	NANCY DAYANA	21	15
	CE	386755	CANDO	AJALA	ERNESTINA	40	
16	CC	1000588968	CARRASCAL	DE LA TORRE	CINDY DAYANA	24	16
	CC	20923443	CARRASCAL	DE LA TORRE	MARTHA LUCILA	46	
	TI	1141116587	CARRASCAL	DE LA TORRE	ANDRES FELIPE	17	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR-PSS-296
Versión: 1
Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024
Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 1 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Mishki Murukuna Vs Jugos Industrializados | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio Nutricionista | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA
17	CE	255481	CASTAÑEDA	ARIAS	CESAR	50	17
	CE	255614	RAMIREZ	SANTILLAN	ROSA ELENA	54	
	CE	821895	CASTAÑEDA	RAMIREZ	SHEILA PAKARINA	24	
18	CC	1010186722	CASTAÑEDA	ANRANGO	MARITZA	37	18
	RC	1021401902	CASTAÑEDA	ANRANGO	ZURYC LEYLANI	7	
19	CC	52515609	CASTILLO	CUELLAR	JOHANNA VANESSA	46	19
	CC	79962285	FARINANGO	TUNTAQUIMBA	LUIS FELIPE	48	
	TI	1014201146	FARINANGO	CASTILLO	SHADI JWI	17	
20	CC	1000733024	CHIZA	CONEJO	DEISY JOHANNA	25	20 Deisy Chiza
	TI	1031177810	RAMOS	CHIZA	EMILY SOFIA	8	
21	CE	422911	CONEJO	AMAGUAÑA	ANA GABRIELA	31	21
	TI	1206214158	TITUAÑA	CONEJO	SHEILA CORAIMA	14	
22	CE	513439	CORDOVA	MALDONADO	MARIA BLANCA	39	22
	CE	313648	MALDONADO	CHIZA	DARIO XAVIER	37	
	TI	1028406692	MALDONADO	CORDOVA	ANGELA VIVIANA	10	
23	CE	116628	CUSHCAGUA	VEGA	MARIA ROSA HELENA	86	23
	CC	79917032	ALBACANDO	CUSHCAGUA	DANNY ENRIQUE	45	
	CC	79237719	ALBANCANDO	CUSCAGUA	OSCAR STALIN	63	
24	CE	274448	DE LA TORRE	CAJAS	ROSA MARIA	70	24
	CC	1021396269	CARRASCAL	DE LA TORRE	DIEGO SEBASTIAN	19	
	TI	1141121570	CARRASCAL	DE LA TORRE	JADER STEVEN	15	
25	CE	161196	ESPINOSA	CUSHCAGUA	JOSE MANUEL	67	25
	CC	1033798238	ESPINOSA	MORALES	EDWIN YOVANY	27	
	CC	1000685573	ESPINOSA	MORALES	RONAL DAVID	25	
26	CE	371983	MALDONADO	CABASCANGO	JOSE JULIO	42	26
	CC	1026269088	MALDONADO	ARIAS	JOHAN SNEYDER	22	
	CE	371982	ARIAS	AJALA	MARIA YOLANDA	43	
27	CE	315350	MALDONADO	CASTAÑEDA	MARIA DOLORES	61	27
	CE	315349	CANDO	MALDONADO	LEONELA MARIBEL	37	
28	CE	452305	MALES	SANTILLAN	LUIS JONATHAN	31	28
	CC	1014262350	GUITARRA	CANDO	JENNY TATIANA	30	
	TI	1145227063	MALES	GUITARRA	NINA ZARAY	8	
29	CC	1060649501	MARIN	HERNANDEZ	JHON EDISON	35	29
	CC	1054568197	POVEDA	ARIAS	LICED NAYIBE	27	
	TI	1054567864	MARIN	POVEDA	JACKSON SMITH	9	
30	CC	1141318803	MORALES	MALES	FERNANDO	29	30
	CE	682386	ANRANGO	CASTAÑEDA	ROCIO MARGARITA	28	
	TI	1030697372	MORALES	ANRANGO	DANA VALENTINA	7	
31	CC	1012439552	PADILLA	HINOJOSA	ERIK ALEXANDER	28	31
	CC	1012447015	PADILLA	HINOJOSA	LADY JOHANA	27	
	TI	1012378644	PADILLA	HINOJOSA	WILLIAM STEVEN	16	
32	CE	244843	PADILLA	VINACHI	LUIS ENRIQUE	57	32

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR-PSS-296
Versión: 1
Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024
Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 1 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Mishki Murukuna Vs. Jugos Industrializados | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio. Nutricionista | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
	CC	1010201073	PADILLA	ERAS	MICHAEL ALEXANDER	33		1
	CE	233826	ERAS	ASCANTA	MARIA MERCEDES	58		0
33	CE	1080296	QUILUMBA	TERAN	JHON JEFFERSON	28		33
	CE	463654	IPIALES	TAMAYO	MELISA LILIANA	29		2
	RC	1141370874	QUILUMBA	IPIALES	EYLUL YURI	5		1
34	CE	531146	QUINCHIGUANGO	VELASQUEZ	JOSE SEGUNDO	36		1
	CE	531141	RAMOS	IPIALES	NELLY JACQUELINE	30		34
35	CC	1026287970	SINCHICO	CASTAÑEDA	HAYDI JAZMIN	32		0
	TI	1024556950	SINCHICO	CASTAÑEDA	NIZA ANAHI	15		0
36	CC	52083775	TUNTAQUIMBA	MESA	MARIA ISABEL	53		35
	TI	1127219318	CONEJO	TUNTAQUIMBA	ILLARY MABEL	10		2
37	CC	100464328	VEGA	YAMBERLA	MARIA BELEN	34		1
	TI	1031816319	GUIZA	VEGA	YERLY VANESA	16		36
	TI	1031840088	GUIZA	VEGA	HEIDI NICOL	10		0
38	CC	51954596	VEGA	VISARREA	MARIA CRISTINA	56		0
	CC	1015437902	NICHOLLS	VEGA	CRISTIAN ALEXANDER	32		37
	CC	1010036285	NICHOLLS	VEGA	KAREN JOHANA	24		2
39	CC	1015415227	VILLANUEVA		JIMMY FABIAN	35		1
	CC	1000319581	CORDOVA	LEMA	GLADYS	34		1
	TI	1141723866	VILLANUEVA	CORDOVA	DAVID SANTIAGO	8		38
40	CE	391157	YACELGA	FUEREZ	LUIS ALFONSO	37		2
	CC	52690388	SUNS		NURIA MARIA	49		1
	TI	1031653905	YACELGA	SUNS	JESSICA ALEXANDRA	17		1
41	CC	1077861818	AGUILAR	AGUILAR	ESTHER TATIANA	X 31	X	39
	CE	6373558	CONEJO	ARIAS	JOSE SEGUNDO	X 26		1
	TI	1010233835	CONEJO	AGUILAR	JHOSUA ISAAC	10		2
	TI	1206222049	CONEJO	AGUILAR	NOA LIZBETH	8		1
42	CE	384695	AJALA	MORALES	ANA ELISA	39		40
	CC	1034285771	GUAJAN	AJALA	ARSHEL ESTALYM	19		1
	CE	384705	GUAJAN	MALDONADO	JOSE TARQUINO	42		2
	TI	1010190532	GUAJAN	AJALA	SHARIT DAYANA	17		1
	TI	1010202471	GUAJAN	AJALA	DEIVID ALEXIS	15		1
43	CE	440723	AJALA	MORALES	BLANCA GRACIELA	36		1
	CC	1034285772	SIZA	AJALA	JOEL STIVEN	19		41
	CE	312732	SIZA	ANRANGO	ROLANDO	37		1
	TI	1010187789	SIZA	AJALA	ABISH AHILEN	17		0
	TI	1034295630	SIZA	AJALA	JHOJAN ARLEY	15		1
	TI	1026303779	SIZA	AJALA	LINSEY NAHOMI	8		1
44	CE	388564	ALBARRAN	PINEDA	JAIME	45		1
	CE	388030	VEGA	TERAN	FLORA CLEMENCIA	43		42
	TI	1014221647	ALBARRAN	VEGA	KENAY DAYANIK	16		2
	TI	1014259758	ALBARRAN	VEGA	SAYRI JAIME	12		1
								1
								1
								1
								43
								2
								0
								1
								1
								1
								1
								44
								0
								0
								0
								0

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR-PSS-296
Versión: 1
Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024
Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 1 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Mishki Murukuna Vs. Jugos Industrializados | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio. Nutricionista | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA
	RC	1015486513	ALBARRAN	VEGA	DAKI JUMANDY	5	
45	CC	53016767	AMAGUAÑA	MALDONADO	BLANCA CRISTINA	41	45 Cristina Amaguaña
	CC	1025524024	MALES	AMAGUAÑA	MEL VALENTINA	21	
	TI	1025535345	MALES	AMAGUAÑA	LESLY BELEN	18	
	TI	1029284731	MALES	AMAGUAÑA	HELEN SABRINA	15	
46	CC	79058962	AMAGUAÑA	YAMBERLA	JAIME HUMBERTO	58	46
	CC	51916169	SANCHEZ	SERRANO	MARIA STELLA	56	
	CC	1014201200	AMAGUAÑA	SANCHEZ	YINA ALEXANDRA	36	
	CC	1014247585	AMAGUAÑA	SANCHEZ	BRITSY CATHERINE	31	
47	CC	1019762881	AMAGUAÑA	CEPEDA	JANETH LILIANA	32	47
	CE	461294	MALDONADO	LOPEZ	LUIS CESAR	36	
	TI	1028683172	MALDONADO	AMAGUAÑA	DARIEL SMITH	12	
	TI	1016734819	MALDONADO	AMAGUAÑA	TUPAK YAHEL	10	
48	CE	123139	AMAGUAÑA	CORDOVA	JOSESEGUNDO	87	48
	CC	1069724315	AMAGUAÑA	MALDONADO	JOSE SEGUNDO	39	
	CC	1018453594	RODRIGUEZ	BUSTACARA	HEYDI MARCELA	33	
	TI	1028948993	AMAGUAÑA	RODRIGUEZ	EMILY	13	
49	CC	80264780	AMAGUAÑA	CONEJO	JULIO CESAR	62	49
	CC	39651827	CONDE	OLIVEROS	EDNA RUTH	55	
	CC	1012382423	AMAGUAÑA	CONDE	KORY JINETH	33	
	TI	1014669725	AMAGUAÑA	CONDE	INDY MICHELLE	16	
50	CE	240042	ANRANGO	HINOJOSA	JUAN	57	50
	CC	1010177100	ANRANGO	TOCAGON	ANA PATRICIA	35	
	CC	1010177101	ANRANGO	TOCAGON	ELVIS DAYAN	28	
	CE	390093	TOCAGON	TOCAGON	MARIA MERCEDES	57	
	TI	1026575838	TOCAGON	ANRANGO	KELLY ASHLY JOSENID	14	
51	CE	274331	ANRANGO	VELASQUEZ	ROSA ELENA	58	51
	CC	1025141790	SIZA	ANRANGO	LUIS ROBERTO	35	
	CE	238363	SIZA	ANRANGO	JOSE ENRIQUE	64	
	CE	312022	SIZA	ANRANGO	ELSA VERONICA	39	
52	CE	368186	ANRANGO	ANRANGO	TARQUINO	42	52
	CE	368189	CISNEROS	REMACHE	MARIA CECILIA	42	
	TI	1010199904	ANRANGO	CISNEROS	DAYANA MICHEL	15	
	TI	1010231337	ANRANGO	CISNEROS	CINDY YARETZY	10	
53	CC	1000807716	ARIAS	LOPEZ	NATSLY DAYANNA	22	53
	CC	52497574	LOPEZ	DUQUINO	EDILSA	46	
	CC	1014285834	ARIAS	LOPEZ	JHONATAN DEIVIS	28	
	CE	274546	ARIAS	MUENALA	LUIS ENRIQUE	53	
54	CC	52061347	BAYONA	BERMUDEZ	ANA MARIA	53	54
	CC	1001994613	CISNEROS	BEMACHE	JOSE SEGUNDO	52	
	CC	1000810406	CISNEROS	BAYONA	GINA PAOLA	29	
	CC	1000810407	BAYONA	BERMUDEZ	JOSE DAVID	28	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR-PSS-296	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024	
Página: 1 de 1	

FECHA : Fecha: 1 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Mishki Murukuna Vs. Jugos Industrializados | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio. Nutricionista | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
	CC	1000810403	CISNEROS	BAYONA	DANIEL STIVEN	26		1
	CC	1001349740	CISNEROS	BAYONA	MARIA ELIZABETH	24		1
55	CE	8049799	CABASCANGO	VELASQUEZ	SILVIA VERONICA	37	55	2
	CC	1022954704	VIÑACHI	MALES	RICHAR HENRY	36		1
	TI	1024517388	VIÑACHI	CABASCANGO	NAYKEL YERAY	16		1
	TI	1023001957	VIÑACHI	CABASCANGO	EIMY ARELI	12		0
56	CC	1010233149	CACERES	CORDOBA	LUIS ENRIQUE	28	56	1
	CC	60346777	CORDOBA	CONTERON	LUCITA	53		1
	CC	1014477097	CORDOBA	CONTERON	FERNEY	20		2
	CC	1014481902	CORDOBA	CONTERON	MILTON ANTONY	18		1
57	CE	379270	CALAPI	FLORES	JOSE JAIME	43	57	2
	CC	1001283737	CALAPI	REMACHE	JASBLEYDI TATIANA	23		0
	CC	1034283786	CALAPI	REMACHE	FANY SHERLY	19	Fany Calapi	0
	CE	379271	REMACHE	CANDO	ESTELA	46		1
	TI	1034296561	CALAPI	REMACHE	RUNI YESID	15		###
58	CC	1010163414	CAMARGO	ESPINOSA	LEYDI JANNETH	39	58	0
	CE	588566	AJAVI	ANRANGO	DANIEL RICARDO	42		0
	TI	1206213089	AJAVI	CAMARGO	JHOJAN DANIEL	15		0
	TI	1023970510	AJAVI	CAMARGO	DYLAN DAVID	8		0
59	CE	317888	CANDO	MALDONADO	JOSE SEGUNDO	42	59	2
	CC	1000462421	CANDO	GRAMAL	CHARLIE BRAYAN	24		0
	CC	1000462422	CANDO	GRAMAL	WILMER	23		0
	CC	1000462423	CANDO	GRAMAL	JEFFERSON DAVID	22		0
	CE	379808	GRAMAL		MARIA JUANA	52		0
60	CC	32181234	CANDO	SANTELLAN	MARIA BLANCA	42	60	2
	CC	1034917272	CASTAÑEDA	CANDO	ANDY JHOEL	20		0
	CE	353463	CASTAÑEDA	CHIZA	JAIME	47		1
	TI	1021316198	CASTAÑEDA	CANDO	YURA STEFANI	13		1
	TI	1021317427	CASTAÑEDA	CANDO	NELLY PAOLA	10		1
61	CC	1000001994	CASTAÑEDA	CASTAÑEDA	LUIS FAUSTO	38	61	1
	CE	458242	REMACHE	AJALA	MIRIAN CECILIA	36		1
	TI	1010183519	CASTAÑEDA	REMACHE	DARY ALEXIS	18	Dary castañeda	1
	TI	1010198287	CASTAÑEDA	REMACHE	LEIDY CATERIN	16		1
62	CC	1010188677	CASTAÑEDA	ARANGO	LUZ MARIA SILVIA	40	62	2
	CC	1010199879	CASTAÑEDA	CONEJO	LUIS HUMBERTO	39		1
	TI	1026582603	CASTAÑEDA	CASTAÑEDA	ASLHEY SAYURI	12		1
	TI	1014485098	CASTAÑEDA	CASTAÑEDA	ZHAIRA ANAHI	10		1
63	CC	1010161499	CASTAÑEDA	CASTAÑEDA	MARCELO MATIAS	35	63	2
	CC	1010202654	FARINANGO	MORALES	YANETH ALEXANDRA	33		1
	TI	1026282611	CASTAÑEDA	FARINANGO	HAYLI NALLELY	14		1
	TI	1010240108	CASTAÑEDA	FARINANGO	YOHUDI YAHEL	9		1
64	CC	1023915754	CASTAÑEDA	RAMIREZ	NORMA JESSICA	33	64	2

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR-PSS-296
Versión: 1
Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024
Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 1 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Mishki Murukuna Vs Jugos Industrializados | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio. Nutricionista | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
	CE	446014	QUISHPE	CASTAÑEDA	LUIS FABIAN	37		1
	TI	1028668683	QUISHPE	CASTAÑEDA	HALLEY NAHOMY	12		1
	RC	1028673381	QUISHPE	CASTAÑEDA	DEIKY JOSVAN	6		1
65	CC	80797074	CASTRO	CONEJO	EDER JAMES	40	65	2
	CC	53075240	CRUZ	MANCILLA	ETILVIA MILENA	40		0
	CC	1034779490	CASTRO	CRUZ	INDY VANESSA	19		0
	TI	1034789411	CASTRO	CRUZ	ANDY KENNAN	9		0
66	CC	1000931188	CEPEDA	ARIAS	ANA MICHEL	35	66	0
	CC	1000972667	CASTAÑEDA	CASTAÑEDA	JAIME	37	Kevin	2
	TI	1026266012	CASTAÑEDA	CEPEDA	KEVIN JHONATAN	18		1
	TI	1026287989	CASTAÑEDA	CEPEDA	LIZETH ANAY	13		0
67	CE	380290	CHALAMPUENTO	RAMOS	JOSE CARLOS	41	67	1
	CC	1021313240	CHALAMPUENTO	TERAN	NIURKA PAOLA	19		1
	CE	317259	TERAN	CEPEDA	MARIA YOLANDA	44		2
	TI	1026277307	CHALAMPUENTO	TERAN	YURAG THANY	15		1
	TI	1019106516	CHALAMPUENTO	TERAN	JHON CARLOS	12		1
68	CE	456049	CHIZA	ANRANGO	LUIS HUMBERTO	39	68	2
	CE	384617	MORALES	MALES	ALEXANDRA MARIA	35		1
	TI	1030610040	CHIZA	MORALES	CRISS YEMSI	15		1
	TI	1030634820	CHIZA	MORALES	ARSHEL JOSHUA	13		1
69	CE	385751	CISNEROS	REMACHE	LUIS HUMBERTO	40	69	1
	CE	393891	ANRANGO	CAHUASQUI	ANITA	37		2
	TI	1027530804	CISNEROS	ANRANGO	RUT NATHALI	14		1
	TI	1023026118	CISNEROS	ANRANGO	DILAN NEFTALI	9		1
70	CC	51892344	CONEJO	LEMA	LIGIA MARLENY	57	70	1
	CC	1026556843	CASTRO	CONEJO	GERMAN ANDRES	36		0
	CC	1034777575	CEPEDA	CONEJO	LEIDY NATALIA	20		1
	TI	1013115437	CEPEDA	CONEJO	JOSSY ESTEBAN	18		2
	TI	1034784515	CEPEDA	CONEJO	JOHAN CAMILO	14		1
71	CE	241503	CORDOVA	FARINANGO	ALONZO	56	71	1
	CC	1015454006	CORDOVA	LEMA	LUIS ALONSO	30		2
	CC	1001296667	CORDOVA	LEMA	JESSICA AMANDA	24		1
	CC	1141714368	CORDOVA	LEMA	JHON DAVID	19		1
	CE	241504	LEMA	ALBARAN	LAURA	57		1
	TI	1141717000	CORDOVA	LEMA	MAICOL ALEXIS	16		1
72	CE	423037	COTACACHI	CACHIGUANGO	MARIA ELENA	47	72	0
	CC	1053323055	ANDRANGO	COTACACHI	LEIDY JANETH	25		1
	CC	1053323054	ANDRANGO	COTACACHI	JORGE WASHINTON	23		0
	CC	1050603044	RAMIREZ	COTACACHI	MIRYAM MISHELL	20		1
73	CC	1010179203	DE LA TORRE	CANDO	MELANY ZULEY	19	Melany Dt 73	1
	CC	80189666	DE LA TORRE		JUAN FRANCISCO	41	Juan	0
	CC	1028781221	DE LA TORRE	CANDO	JOHAN SNYDER	20		0

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 1 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Mishki Murukuna Vs Jugos Industrializados | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio Nutricionista | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
	CE	387154	CANDO	MALDONADO	FABIOLA ELIZABETH	39		2
	TI	1010204464	DE LA TORRE	CANDO	DANNA ZARETH	14		1
74	CC	80740485	ERAS	CEPEDA	LUIS ALBERTO	55	74	2
	CC	52997574	CUSHCAGUA	VELASQUEZ	OLGA	53		1
	CC	1030649856	ERAS	CUSHCAGUA	KADDY ANDERSON	30		0
	CC	1030537735	ERAS	CUSHCAGUA	JOHAN STEVEN	24		1
	CC	1030542805	ERAS	CUSHCAGUA	DILAN JIMIÑHO	19		1
	TI	1012376527	ERAS	CUSHCAGUA	NIKOL MAYERLY	16		1
75	CC	51939726	ESPINOSA	CUSCAGUA	BLANCA CECILIA	56	75	2
	CC	1010226338	ARIAS	ESPINOSA	BRYAM ANDRES	29		0
	CC	1000003521	ARIAS	ESPINOSA	LISA MAYERLY	24		1
	CC	1021395486	ARIAS	ESPINOSA	DUVAN STIVEN	19		1
	CE	260543	ARIAS	CHIZA	MANUEL	54		1
76	CC	80115864	ESPINOSA	MORALES	JHON JAIRO	43	76	0
	CC	52734226	TORRES	NOVOA	CLAUDIA PATRICIA	42		1
	CC	1010000217	ESPINOSA	TORRES	JHOSBAN YESID	25		0
	TI	1010187011	ESPINOSA	TORRES	JAYDEN DAVID	17		0
	TI	1010198801	ESPINOSA	TORRES	ALLISON TATIANA	15		0
	TI	1010226411	ESPINOSA	TORRES	EVELIN MELISSA	11		0
77	CC	79800240	ESPINOSA	CUSHCAGUA	LUIS ERNESTO	51	77	2
	CC	1000003131	ESPINOSA	REMACHE	JOHAN DAVID	27		1
	CC	1000003132	ESPINOSA	REMACHE	ROGER ESTIV	21		1
	CC	1010178205	ESPINOSA	REMACHE	DILAN ALEXANDER	18		1
	CC	1010178204	ESPINOSA	REMACHE	TANIA LIZETH	18		1
	CE	457787	REMACHE	CANDO	MARIA ROSA	52		0
78	CE	312787	ESPINOSA	VELASQUEZ	NELSON LIZANDRO	49	78	2
	CC	1010178650	ESPINOSA	TUQUERRES	SARAHI DAYANA	19		1
	CE	385562	TUQUERRES		MARIA GLORIA	46		1
	TI	1010204568	ESPINOSA	TUQUERREZ	SULAY SHARELY	14		1
79	CC	1014193973	ESPINOSA	CUSHCAGUA	SERGIO ANDRES	35	79	0
	CC	1014225131	CARRASCAL		ANA LUCIA	34		0
	TI	1206215989	ESPINOSA	CARRASCAL	JAILY SADIE	12		0
	TI	1206219371	ESPINOSA	CARRASCAL	KEISY SHIDEH	10		0
80	CE	313566	FARINANGO	AMAGUAÑA	MARIA LAURA	47	80	1
	CC	1193107009	VINACHI	FARINANGO	SANDRA MILENA	23		1
	CC	1022934343	VIÑACHI	FARINANGO	HELDY CAROLINA	19		1
	CE	315219	VIÑACHI	AMAGUAÑA	JOSE MANUEL	46		1
81	CC	1141714791	GUALSAQUI	SANTILLAN	DIEGO ARMANDO	28	81	2
	CC	1141714790	GUALSAQUI	SANTILLAN	JHOSUE	30		1
	CC	1141714792	GUALSAQUI	SANTILLAN	JEIMY JULIETH	26		0
	CC	1141714793	GUALSAQUI	SANTILLAN	JHON ALEXANDER	22		1
	CE	183124	SANTILLAN	COTACACHI	MERCEDES	64		1

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR-PSS-296
Versión: 1
Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024
Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 1 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Mishki Murukuna Vs. Jugos Industrializados | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio. Nutricionista | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
82	CC	1006462051	HOYOS	DE LA TORRE	KAROL VALENTINA	21	82	1
	CC	52710698	DE LA TORRE		FLOR ADRIANA	44		1
	CC	1018507371	RODRIGUEZ	DE LA TORRE	JULIAN DAVID	26		1
	CC	1000588294	RODRIGUEZ	DE LA TORRE	ERIKA VANESSA	23		1
83	CE	384153	LANCHIMBA	PINSAG	MARIA LUISA	39	83	0
	CE	964105	PERUGACHI	CHALAN	RICARDO GALO	38		1
	TI	1010841529	PERUGACHI	LANCHIMBA	DAILIN JEREMI	17		2
	TI	1206219038	PERUGACHI	LANCHIMBA	KEINER	11		1
84	CC	1012333326	MALDONADO	REMACHE	CESAR	42	84	1
	CC	1071838354	REMACHE	VASQUEZ	ADRIANA VERONICA	39		2
	CC	1014188083	MALDONADO	REMACHE	KATTY ELIZABETH	19		1
	CC	1141115062	MALDONADO	REMACHE	EFRAIN NEFTALI	18		0
85	CE	251679	MALDONADO	ANRANGO	CESAR	51	85	0
	CC	1010230172	MALDONADO	POTOSI	LEIDY LISSBETH	28		0
	CC	1000809367	MALDONADO	POTOSI	DAKY JOEL	21		2
	CC	1016594227	MALDONADO	POTOSI	ERICKSON DANIEL	20		0
	CE	260618	POTOSI	AMAGUAÑA	MARIA FABIOLA	46		0
	TI	1026273158	MALDONADO	POTOSI	MELANNY SARAI	16		0
86	CE	378559	MALDONADO	VEGA	JOSEFINA	42	86	2
	CE	378557	CHIZA	MORAN	CESAR NARCISO	48		2
	TI	1018435674	CHIZA	MALDONADO	INGRID ANAY	16		1
	TI	1018475326	CHIZA	MALDONADO	ANDI SEBASTIAN	12		1
87	CC	1000611393	MALDONADO	MORAN	ZASHA NICOLETT	37	87	0
	CE	505191	RUIZ	LEMA	LUIS ALFONSO	42		0
	TI	1014218844	RUIZ	MALDONADO	KATHLEEN JULIETH	17		0
	TI	1069742971	RUIZ	MALDONADO	DILAN JAHIR	14		0
88	CC	1013642164	MALES	BURGA	ANABEL	32	88	0
	CC	1013655199	MALES	BURGA	YESICA LEONELA	30		0
	CE	274363	MALES	GUAMAN	ALFREDO	54		1
	CE	274362	BURGA	CAMPOS	MARIA YOLANDA	51		1
89	CC	1026550806	MALES	VINACHI	JHON ELVIS	25	89	1
	CC	1026550805	MALES	VINACHI	DAVID ERNESTO	30		0
	CE	251421	VINACHI	VELASQUEZ	LUZ MARIA	53		0
	CE	313734	MALES	VELASQUEZ	FABIAN	47		1
90	CE	462224	MENDOZA	TABANGO	WILSON	42	90	0
	TI	1026279115	MENDOZA	DOMINGUEZ	MAYKEL STIVEN	15		0
	TI	1013669327	MENDOZA	DOMINGUEZ	JANDY YURIKO	10		0
	RC	1023992240	MENDOZA	RODRIGUEZ	THIAGO DYKEY	2		0
	RC	1023992239	MENDOZA	DOMINGUEZ	KYLIAM KALED	2		0
91	CC	1000928835	MORALES	MUENALA	DIANA CAROLINA	35	91	2
	TI	1026269675	CHIZA	MORALES	VICKY MAITE	17		1
	TI	1026571872	CHIZA	MORALES	SAYA LIZETH	15		1

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)

Código: FOR-PSS-296
Versión: 1
Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024
Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 1 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Mishki Murukuna Vs. Jugos Industrializados | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio. Nutricionista | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
	TI	1028668496	CHIZA	MORALES	JANDY TARIK	12		1
92	CE	255326	MORALES	CHIZA	JOSE	55	92	2
	CC	1000617653	MORALES	VEGA	FREDY GIOVANY	29		###
	CC	1010057045	MORALES	VEGA	RICHARD HERMES	27		1
	CE	317363	VEGA	FARINANGO	LUZ	55		1
93	CE	274241	MORALES	MALES	JOSE JULIO	53	93	2
	CC	1141318804	MORALES	MALES	CESAR	27		1
	CE	384340	MALES	MORALES	LUZ MARIA	52		1
	TI	1030667040	MORALES	MALES	BRISA KIMBERLY	10		1
94	CC	53167198	MORALES	ASCANTA	MARIA HELENA	40	94	0
	CC	1193535864	ASCANTA		DIEGO ARMANDO	31		
	CC	1000806448	ASCANTA		SANDRA MILENA	26		0
	CE	248571	ASCANTA	CABASCANGO	MARIA JOSEFA	69		0
95	CC	79693227	MORALES	ARIAS	SEGUNDO	50	95	1
	CC	1000577057	MORALES	TERAN	JOHANA KATERINE	25		1
	CC	1000579366	MORALES	TERAN	CHAYLER	23		1
	CC	1021312330	MORALES	TERAN	INGRI DAYANA	21		0
	CE	326487	TERAN	CEPEDA	MARIA ELENA	50		3
96	CC	52378809	MORENO		CRISTINA	48	96	1
	CC	1014477866	LOPEZ	MORENO	HEIDY VALENTINA	26		0
	CC	1010177756	LOPEZ	MORENO	JHON ALEXANDER	18		2
	CE	461205	LOPEZ	MANOSALVAS	OLGER RIGOBERTO	55		1
	TI	1029285089	LOPEZ	MORENO	SARA SOFIA	14		0
97	CC	79398565	MUÑOZ	ARIAS	MANUEL ANTONIO	58	97	1
	CE	314965	VASQUEZ	AMAGUAÑA	MARIA ZOILA	50		1
	CE	529471	CASTAÑEDA	VASQUEZ	BERTHA MARIELA	31		2
	TI	1141324977	MALES	VASQUEZ	JHONNY SEBASTIAN	15		1
98	CC	1026282111	NUMPAQUE	ARIAS	CRISTIAN ANDRES	32	98	1
	CC	1023897050	GARZON	SIERRA	LUZ MIRELL	35		0
	TI	1206217253	NUMPAQUE	GARZON	ANDRES MORONI	12		1
	TI	1028790978	NUMPAQUE	GARZON	SAMUEL ANDRES	10		1
99	CC	1032403307	PADILLA	MALDONADO	JHON JAIRO	38	99	1
	CC	1034292832	PADILLA	OTAVALO	SHEILA LIZETH	19		1
	CE	460818	OTAVALO	SARANSIG	MARGARITA INES	38		2
	TI	1010212933	PADILLA	OTAVALO	SHAIRA CAROLAID	13		1
100	CE	377437	PADILLA	SINCHICO	LUIS ENRIQUE	44	100	0
	CE	380300	IPIALES	TAMAYO	MARIA CRISTINA	42		0
	TI	1030625224	PADILLA	IPIALES	DAYANA ELISABETH	14		0
	TI	1030679826	PADILLA	IPIALES	SHIRLY MELANY	10		0
	TI	1141357831	PADILLA	IPIALES	KEILA JULEISSE	8		0
	RC	1141367772	PADILLA	IPIALES	SURI EVELYN	6		0
101	CC	52154254	PADILLA	VIÑACHI	ROSALBA	51	101	1

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 1 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Mishki Murukuna Vs. Jugos Industrializados | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio. Nutricionista | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
	CC	1010225700	AJALA	PADILLA	ANGIE LISET	29		0
	CC	1010237657	AJALA	PADILLA	JHORDIN ANDERSON	27		1
	CE	233823	AJALA	MALDONADO	LUIS ALBERTO	52		2
	TI	1014484667	AJALA	PADILLA	THAMIA ALEJANDRA	12		1
102	CC	79829149	PADILLA	CACHIGUANGO	SEGUNDO	49		102 1
	CC	1000805445	PADILLA	MALES	JHON SEIRY	28		2
	CC	1012461975	PADILLA	MALES	LUZ CLARITA	26		0
	CC	1000348492	PADILLA	MALES	LISBETH CAROLINA	25		1
	CE	249788	MALES	ESPINOSA	CARMELA	50		1
103	CE	280466	PERUGACHI	TUQUERRES	ALFREDO	47		103 1
	CC	1000731098	PERUGACHI	MUENALA	DEIVY ALEXANDER	22		1
	CC	1024466481	PERUGACHI	MUENALA	ERICK STICK	20		1
	CE	313986	MUENALA	ARIAS	LUZ MARIA	48		2
	TI	1029286471	PERUGACHI	MUENALA	SHARICK AKEMI	14		1
	TI	1013680164	PERUGACHI	MUENALA	SAIMY YURIKO	9		1
104	CC	1010175411	PICHAMBA	CANDO	EDWIN STEVEN	25		104 1
	CC	1010171423	PICHAMBA	CANDO	ALEX DAVID	27		1
	CC	1032937813	PICHAMBA	CANDO	WENDY LISETH	20		2
	CE	251531	CANDO	AJALA	LUZ MARIA	53		1
	TI	1032943023	PICHAMBA	CANDO	JOSEP JOEL	15		1
105	CC	1026301811	POTOSI	REMACHE	JESSICA JASBLEIDY	28		105 1
	CC	53166526	REMACHE	ANRANGO	XIMENA	42		1
	CC	1026250857	REMACHE	ANRANGO	JUAN SEBASTIAN	26		1
	CC	1014479696	REMACHE	ARANGO	JESUS ADRIAN	19		2
106	CC	79730342	POTOSI	MALES	JOSE ANTONIO	49		106 0
	CC	66974838	MORENO	MARTINEZ	ROSA VERONICA	51		2
	CC	1023937635	POTOSI	MORENO	SANDRA PATRICIA	30		1
	CC	1013680793	POTOSI	MORENO	ALEJANDRO	27		0
	TI	1029283714	POTOSI	MORENO	INDI CINTHIA	16		1
107	CC	1026554088	RAMOS	REMACHE	CLAUDIO BRAYAN	22		107 1
	CC	1026580265	REMACHE	AJALA	SHAOMI LICETH	28		0
	CC	1026580264	REMACHE	AJALA	KEVIN ARMANDO	25		0
	CC	1026260759	RAMOS	REMACHE	DADI JORDAN	18		2
	CE	378904	REMACHE	AJALA	CELESTINA	44		1
	TI	1026270668	RAMOS	REMACHE	SISA NAYELY	16		1
108	CC	1021312937	RAMOS	MORALES	DEKO SNEIDER	20		108 0
	CC	1010168743	RAMOS	MORALES	MARTHA LUCIA	45		2
	CC	1000808307	RAMOS	MORALES	LIZBETH YOSSANA	25		0
	CC	1000808423	RAMOS	MORALES	DAYS CHINOA	23		0
	CE	358922	RAMOS	CACHIGUANGO	JOSE ANTONIO	65		0
109	CC	1010172554	RAMOS	ESPINOSA	KEVIN SMITH	19		109 1
	CC	52273124	ESPINOSA	CUSHEGUA	CLARA LUCIA	48		1

FECHA : Fecha: 1 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Mishki Murukuna Vs. Jugos Industrializados | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio. Nutricionista | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
	CC	1010168164	RAMOS	ESPINOSA	YARINA MICHAELL	22		1
	CC	1010168165	RAMOS	ESPINOSA	JULITZA PACARY	21		1
	TI	1010184105	RAMOS	ESPINOSA	KEINER GERMAN	17		2
110	CE	379508	RAMOS	TABI	LUZMILA	46	110	1
	CC	1026553299	REMACHE	RAMOS	VERONICA LISBETH	20	"LUZMILA Ramos	0
	CC	1010175766	REMACHE	RAMOS	YERALDIN	19		0
	TI	1034288718	REMACHE	RAMOS	YEINA GICELA	17	, Yeiner Remache	1
	TI	1034297046	REMACHE	RAMOS	JIMMY BRANDON	15	= Jimmy Remache	1
111	CE	249363	REMACHE	POTOSI	LUIS HUMBERTO	50	111	1
	CC	1000692635	REMACHE	QUILUMBANGO	JEYMI NAYELI	22		1
	CC	1000988382	REMACHE	QUILUMBANGO	EMILY CAMILA	21		1
	CE	314951	QUILUMBANGO	JETACAMA	JUANA	47		2
	TI	1022953909	REMACHE	QUILUMBANGO	EMERSON DANIEL	17		1
	TI	1022993514	REMACHE	QUILUMBANGO	URIEL MATIAS	13		1
112	CE	379272	REMACHE	CANDO	MARIA JUANA	41	112	1
	CC	1010172652	SINCHICO	REMACHE	YINA VANESA	20		1
	CE	379269	SINCHICO	FLORES	JOSE VINICIO	40		0
	TI	1028785486	SINCHICO	REMACHE	YULIAN ALEXIS	16		1
113	CC	1010211873	SALAZAR	GUERRERO	MARIA LUZMILA	51	113	0
	CC	1010184854	MALDONADO	SALAZAR	HILDA MARIBEL	31		0
	CC	1000987830	MALDONADO	SALAZAR	LIZETH CAROLINA	28		0
	CC	1000002940	MALDONADO	SALAZAR	TANIA FLOR	26		0
	CC	1000990926	MALDONADO	SALAZAR	JOHANNA MARISOL	22		1
	CE	270325	MALDONADO	CAÑAMAR	JOSE RAFAEL	50		0
114	CC	52535037	SANTILLAN	RAMOS	CECILIA	48	114	2
	CC	1015481462	QUINCHE	SANTILLAN	SISA ALEXANDRA	26		1
	TI	1015421958	QUINCHE	SANTILLAN	JEISON MANUEL	16		1
	TI	1015436721	MALDONADO	SANTILLAN	KEILA SOFIA	14		1
115	CE	365281	SANTILLAN	CACHIGUANGO	SEGUNDO	50	115	1
	CC	1015401593	SANTILLAN	AMAGUANA	EDISON SAIRY	28		0
	CC	1015401595	SANTILLAN	AMAGUANA	JHON KEVIN	26		1
	CE	365280	AMAGUAÑA	GUALSAQUI	ROBERTINA	48		1
116	CC	1026266452	SINCHICO	CASTAÑEDA	SAHIRE DAVID	36	116	2
	CC	1010191762	SINCHICO	CANDO	ZHAMIR	18		1
	CE	387629	CANDO	VASQUEZ	MARIA SUSANA	42		1
	TI	1021314946	SINCHICO	CANDO	ASHLY	16		1
117	CC	51713674	TERAN	YAMBERLA	BLANCA MARIA	62	117	2
	CC	52910589	TERAN		INGRID JOHANA	43		1
	TI	1141115636	TERAN		LAURA SOFIA	18		1
	TI	1020004209	ARRUBLA	TERAN	JUAN PABLO	8		1
118	CC	1018419345	TERAN	CACHIGUANGO	JOSE ANTONIO	87	118	1
	CC	52183735	TERAN	YAMBERLA	LUZ YUDEY	56		1

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA : Fecha: 1 de septiembre de 2025 | **SERVICIO SOCIAL:** Canasta Indígena | **LOCALIDAD:** Engativa

PRÁCTICA O TEMA: Mishki Murukuna Vs. Jugos Industrializados | **TOTAL HORAS:** 1 hora

PROFESIONAL RESPONSABLE: Patricia Roncancio. Nutricionista | **PROFESIÓN:** Nutricionista Dietista

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES		FIRMA	
	CC	52507402	TERAN	YAMBERLA	DEISY ANGELICA	46		1
	CE	108677	YAMBERLA	SEGOVIA	MARIA CARMEN	81		2
	TI	1141118894	TERAN	YAMBERLA	JUANA DANIELA	16		1
119	CC	1010173446	TERAN	RAMIREZ	LEYDI JOHANA	41	119	1
	TI	1013617993	MENDOZA	TERAN	DUGUER ALEXANDER	16		0
	TI	1013617992	MENDOZA	TERAN	ERICK ALEXANDER	16		1
	TI	1010203241	TERAN	MENDOZA	JEYKO STALIN	15		1
	TI	1031171962	MENDOZA	TERAN	LLAKO DARIEL	9		1
120	CC	39669238	TERAN	YAMBERLA	LIDA CARMENZA	54	120	2
	CC	92557566	MARTINEZ	RUIZ	MARCOS ANTONIO	47		1
	CC	1014235700	TERAN	YAMBERLA	CRISTIAN CAMILO	32		0
	CC	1014256628	TERAN	YAMBERLA	MARIA FERNANDA	31		0
	TI	1141128944	MARTINEZ	TERAN	MARIA CAMILA	12		1
121	CE	386393	VEGA	FARINANGO	ELVIA YOLANDA	42	121	0
	CE	386391	TITUAÑA	SANTELLAN	LUIS NELSON	42		0
	TI	1013611439	TITUAÑA	VEGA	ANDY NELSON	17		0
	TI	1013638461	TITUAÑA	VEGA	LISBETH AKEMMY	14		0
	TI	1028683363	TITUAÑA	VEGA	JULISETH ALISON	12		0
122	CE	219520	VEGA	VISARREA	MARIA CECILIA	60	122	2
	CC	1015406293	MIRANDA	BALLEN	CARLOS JAVIER	18		1
	TI	1014241687	QUIÑONEZ	BALLEN	JOHAN ALEJANDRO	14		0
	TI	1014275940	QUIÑONEZ	BALLEN	ANGEL DAVID	11		0
123	CE	240272	VIÑACHI	VELASQUEZ	JOSE	57	123	1
	CC	1022970272	VIÑACHI	MALES	DIANA MARICELA	34		1
	CE	297291	MALES	ESPINOZA	ZOILA	57		2
	TI	1028681511	VIÑACHI	MALES	EDDY SANTIAGO	17		0

ACTA SESION ESTRATEGIA IEC SEPTIEMBRE DE 2025

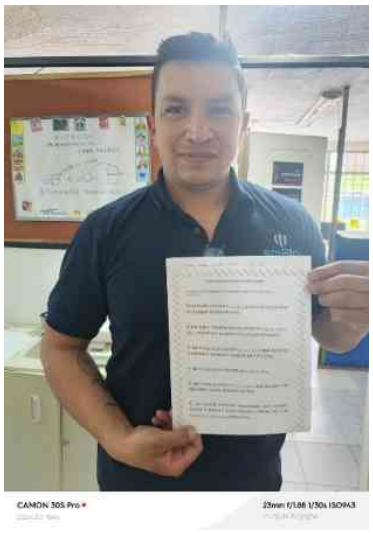
FECHA Y LUGAR: Bogotá, Septiembre 01 de 2025 Cabildo Kichwa

HORA DE INICIO:9 -00 a.m. HORA DE FINALIZACION: 12.m.
ASISTENTES: Miembros de las familias participantes de la Canasta Complementaria Indígena de la Comunidad Kichwa, contrato 8043 de 2025, Coordinador del Proyecto Canasta Básica Indígena Kichwa Luis Conejo, Nutricionista Dietista Lilia Patricia Roncancio López y Equipo de apoyo de la canasta del Cabildo.

TEMA: Mishki Kurukuna Vs Jugos Industrializados
DESARROLLO DE LA SESION:

1. En el marco del tamizaje nutricional a los miembros de las Familias beneficiarias del PROYECTO 7953: "GENERACION DEL BIENESTAR ALIMENTARIO Y NUTRICIONAL EN BOGOTÁ D.C" CANASTAS ALIMENTARIAS HOGARES CABILDOS INDÍGENAS, se efectúa refuerzo de la informacion y la práctica IEC desarrollada en el mes de julio de 2025, con el tema Mishki murukuna vs jugos ultra procesados
2. Se trabaja con el grupo familiar que asiste a la jornada de toma de datos antropométricos y se pregunta cuál de los integrantes asistió a la sesion en mención y que recuerdan de estas. De igual forma si compartió con el resto de la familia la experiencia y la propuesta en torno al consumo y el comparativo del consumo de frutas frescas con relacion con los jugos ultra procesados
3. Con base en la informacion suministrada por los asistentes se invita a desarrollar un ejercicio a traves de juego tipo ahorcado de refuerzo de las ideas principales en torno a las diferencias nutricionales de las frutas frescas vs. Jugos ultra procesados Por otro lado de acuerdo a las edades de los asistentes se ofrecen recomendaciones de numero de porciones y las orientaciones para cada uno de acuerdo a su estado nutricional actual derivado de los resultados encontrados en los datos tomados de peso y talla respectivamente así se hace intervención simultáneamente con aquellos que se encuentran en estado de malnutricion
4. Los participantes recuerdan puntualmente los beneficios del consumo de frutas son conscientes de la carga nutricional de las mismas y las bondades organolépticas que estas presentan
5. Se recuerda también la relacion entre actividad física y aprovechamiento de nutrientes en los diferentes compartimientos corporales, Así se hace énfasis en las recomendaciones de actividad física por parte de la OMS y se invita a cada uno de los miembros de la familia a incorporar actividades en el trabajo, transporte, tiempo libre que apunten al cumplimiento de la recomendación de actividad física

ANEXOS: Registro Fotografico


CAMON 30S Pro


CAMON 30S Pro


CAMON 30S Pro


CAMON 30S Pro


CAMON 30S Pro


CAMON 30S Pro

LECTURA Y APROBACIÓN DEL ACTA:

NOMBRE: Luis Conejo
C.C.
CARGO: Coordinador Canasta Básica
Cabildo Kichwa

NOMBRE: Lilia Patricia Roncancio López
C.C 51820875
CARGO: Nutricionista
Cabildo Kichwa

María Fernanda Teron Tamberlu Familia=120. Sept-04/25

MISHKI MURUKUNA VS JUGOS ULTRAPROCESADOS

COMPLETAR LAS FRASES SEGÚN SE VAYA DESARROLLANDO EN EL JUEGO DE LA DIAPOSITIVA

1. Las frutas contienen Fibra, que no se encuentra en los jugos industrializados

2. Los jugos industrializados contienen Edulcorantes que no son propios de las frutas naturales

3. las frutas proporcionan saksay lo que ayuda a disminuir el consumo excesivo de alimentos

4. las frutas son alimentos kausaykuna

5. las frutas contienen Enzimas que ayudan a la digestión y buena salud en general

6. La naranja contiene flavonoides que pueden ayudar a prevenir enfermedades CRONICAS y el Envejecimiento prematuro.

Fany Calapi Remache
Canasto 57.

sept 01/25

MISHKI MURUKUNA VS JUGOS ULTRAPROCESADOS

COMPLETAR LAS FRASES SEGÚN SE VAYA DESARROLLANDO EN EL JUEGO DE LA DIAPOSITIVA

1.Las frutas contienen fibra, que no se encuentra en los jugos industrializados

2. Los jugos industrializados contienen edulcorantes que no son propios de las frutas naturales

3. las frutas proporcionan saciedad lo que ayuda a disminuir el consumo excesivo de alimentos

4. las frutas son alimentos kausaykuna

5. las frutas contienen enzimas que ayudan a la digestión y buena salud en general

6. La naranja contiene flavonoides que pueden ayudar a prevenir enfermedades CRONICAS y el envejecimiento prematuro.

Jose Segundo Conejo
41

Sept 01/25

MISHKI MURUKUNA VS JUGOS ULTRAPROCESADOS

COMPLETAR LAS FRASES SEGÚN SE VAYA DESARROLLANDO EN EL JUEGO DE LA DIAPOSITIVA

1.Las frutas contienen _fibras_, que no se encuentra en los jugos industrializados

2. Los jugos industrializados contienen _edulcorantes_ ____que no son propios de las frutas naturales

3. las frutas proporcionan _saksay_lo que ayuda a disminuir el consumo excesivo de alimentos

4. las frutas son alimentos _causalluna___

5. las frutas contienen _encimas__que ayudan a la digestión y buena salud en general

6. La naranja contiene flavonoides que pueden ayudar a prevenir enfermedades CRONICAS y el _enbejecimiento____prematuro.

Cristina Amaguaña familia #45

Sep 01/25

MISHKI MURUKUNA VS JUGOS ULTRAPROCESADOS

COMPLETAR LAS FRASES SEGÚN SE VAYA DESARROLLANDO EN EL JUEGO DE LA DIAPOSITIVA

1. Las frutas contienen Fibra, que no se encuentra en los jugos industrializados

2. Los jugos industrializados contienen Edulcorantes ____que no son propios de las frutas naturales

3. las frutas proporcionan Saciedad lo que ayuda a disminuir el consumo excesivo de alimentos

4. las frutas son alimentos kausay cuna

5. las frutas contienen ensimas que ayudan a la digestión y buena salud en general

6. La naranja contiene flavonoides que pueden ayudar a prevenir enfermedades CRONICAS y el envejecimiento prematuro.

Jose Antonio Potosi Chares Sep 01/25
Familia 706

MISHKI MURUKUNA VS JUGOS ULTRAPROCESADOS

COMPLETAR LAS FRASES SEGÚN SE VAYA DESARROLLANDO EN EL JUEGO DE LA DIAPOSITIVA

1.Las frutas contienen Fibra, que no se encuentra en los jugos industrializados

2. Los jugos industrializados contienen edulcorantes que no son propios de las frutas naturales

3. las frutas proporcionan saciasq lo que ayuda a disminuir el consumo excesivo de alimentos

4. las frutas son alimentos saludables

5. las frutas contienen enzimas que ayudan a la digestión y buena salud en general

6. La naranja contiene flavonoides que pueden ayudar a prevenir enfermedades CRONICAS y el envejecimiento prematuro.

Sept 01 /25

MISHKI MURUKUNA VS JUGOS ULTRAPROCESADOS

Maria Luisa Lanchimba 9.1809 familia 83

COMPLETAR LAS FRASES SEGÚN SE VAYA DESARROLLANDO EN EL JUEGO DE LA DIAPOSITIVA

1.Las frutas contienen fibra que no se encuentra en los jugos industrializados

2. Los jugos industrializados contienen azucares que no son propios de las frutas naturales

3. las frutas proporcionan saciedad lo que ayuda a disminuir el consumo excesivo de alimentos

4. las frutas son alimentos naturales

5. las frutas contienen enzimas que ayudan a la digestión y buena salud en general

6. La naranja contiene flavonoides que pueden ayudar a prevenir enfermedades CRONICAS y el envejecimiento prematuro.

Efrain Maldonada Familia 84 Sep 01/25

MISHKI MURUKUNA VS JUGOS ULTRAPROCESADOS

COMPLETAR LAS FRASES SEGÚN SE VAYA DESARROLLANDO EN EL JUEGO DE LA DIAPOSITIVA

1.Las frutas contienen fibra, que no se encuentra en los jugos industrializados

2. Los jugos industrializados contienen edulcorantes que no son propios de las frutas naturales

3. las frutas proporcionan saciedad lo que ayuda a disminuir el consumo excesivo de alimentos

4. las frutas son alimentos nausea cuando

5. las frutas contienen enzimas que ayudan a la digestión y buena salud en general

6. La naranja contiene flavonoides que pueden ayudar a prevenir enfermedades CRONICAS y el Envejecimiento prematuro.

N° - 076190
Luz Mila Ramos Tabi
Yeina Giceia Remache Ramos
Jimmy Brandon Remache Ramos

Sap 01/25

MISHKI MURUKUNA VS JUGOS ULTRAPROCESADOS

COMPLETAR LAS FRASES SEGÚN SE VAYA DESARROLLANDO EN EL JUEGO DE LA DIAPOSITIVA

1.Las frutas contienen fibra, que no se encuentra en los jugos industrializados

2. Los jugos industrializados contienen edulcorantes que no son propios de las frutas naturales

3. las frutas proporcionan saciedad lo que ayuda a disminuir el consumo excesivo de alimentos

4. las frutas son alimentos fuente

5. las frutas contienen enzimas que ayudan a la digestión y buena salud en general

6. La naranja contiene flavonoides que pueden ayudar a prevenir enfermedades CRONICAS y el envejecimiento prematuro.